



**Associação de Amigos da Terceira Idade de S. Lourenço**  
S. LOURENÇO DE MAMPORCÃO - ESTREMOZ

# RELATÓRIO DE ATIVIDADES

## 2022



IPSS- diário da República III-série de 07.03.1996

Estatutos aprovados em AG de Novembro de 2017

Contribuinte 503338685

Sede sita em Largo da Padaria lote nº 5

7100-669 S. Lourenço Mamporcão

site :[www.aatisl.com](http://www.aatisl.com)

Telefone/fax: 268919119 Tlm: 966219172 e 960135589

E-mail: [aatisl@sapo.pt](mailto:aatisl@sapo.pt)



**Associação de Amigos da Terceira Idade de S. Lourenço**  
S. LOURENÇO DE MAMPORCÃO - ESTREMOZ

**INTRODUÇÃO**

A Associação de Amigos da Terceira Idade de S. Lourenço é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, com sede no Largo da Padaria, Lote 5 - S. Lourenço de Mamporcão, Estremoz. A nossa Instituição tem como principal objetivo a satisfação de carências sociais, nomeadamente da população idosa da Freguesia de S. Lourenço de Mamporcão e concelho de Estremoz, através da prestação de serviços às pessoas idosas e suas famílias.

No presente, em que as vozes falam alto, mas as vontades não se encontram e as forças escasseiam, tão comum as casas que ajudam o próximo. Almejamos preservar o esforço precedente de cuidar e bem servir aos séniores, e quem sabe não só. Levando a que as boas ações desta Associação persistam ao futuro de dificuldades financeiras e de sustentabilidade.

*“Aquilo que foi e que será, e até mesmo aquilo que é, não somos capazes de saber, mas quanto àquilo que devemos fazer, não apenas somos capazes de saber, como também o sabemos sempre, e somente isso nos é necessário.”*

*Liev Tolstoi*



*Handwritten signatures and notes in blue ink, including the name 'Ana M. Alves' and other illegible signatures.*

## • SÍNTESE INSITUCIONAL

### Apresentação

IPSS-, constituída em diário da República III-série de 07.03.1996, com sede em Largo da Padaria lote nº 5, 7100-669 S. Lourenço Mamporcão, integrando no seu âmbito de ação prioritariamente a freguesia de S. Lourenço, mas com extensão a todo o concelho de Estremoz, tendo segundo o artº 3 dos seus Estatutos como Objetivos Principais



- a) Implementação de Um Centro de Dia, ERPI para a 3ª Idade;
- b) Apoio Domiciliário
- c) Apoio à Infância e Juventude
- d) Atividades Desportivas, recreativas, culturais e educativas

### A sua Missão



Contribuir para o bem-estar dos nossos utentes/clientes através de um conjunto de serviços prestados com excelência e qualidade, através das respostas sociais de ERPI, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário, proporcionando-lhes deste modo uma melhor qualidade de vida.

### Princípios



Da igualdade e da equidade social  
Da solidariedade  
Da inserção social  
O princípio da conservação dos direitos adquiridos e em formação:  
O princípio da eficácia, informação e participação

### Valores



Respeito e Dignidade;  
Igualdade e Solidariedade;  
Cooperação Responsabilidade;  
Excelência e Profissionalismo:



## • Instalações

Restritas à Sede, local são desenvolvidas a resposta social de ERPI e a de Centro de Dia acoplada, possui em instalações:

- Sala de estar com 2 wc femininos; 2 wc masculinos e 1 wc misto mobilidade reduzida
- 1 Refeitório;
- 1 Gabinete médico/ enfermagem c/ wc;
- 1 Gabinete técnico de serviço social;
- 1 Gabinete dos serviços gerais/secretaria

Comuns a todos os utentes, incluindo de SAD aquando de eventos festivos ou prestação de cuidados em sede.

- 9 Quartos com casa de banho privativa - dos quais 2 individuais; 7 duplos;
- 1 Cozinha c/ 3 zonas de armazém / despensas
- 1 vestiário c/ wc
- 1 Lavandaria/Engomadoria;
- 1 Área exclusivamente reservada aos banhos + 2 wc's de acesso aos utentes e publico;
- 1 Sala de Direção/Reuniões, e outras áreas reservadas aos colaboradores e arrumos

## • Horários

### • O horário de atendimento da Administrativa

- Segundas, Quartas E Sextas, a partir das 09:30 à 13h e das 14:30h até as 17.00h

(salvo exceções agendadas atempadamente).

### • Horário de Serviço Social- Atendimento público

- Familiares e utentes, 3<sup>as</sup> e 5<sup>as</sup> feiras, das 10h às 13h (salvo exceções agendadas atempadamente) e 3<sup>a</sup> e 5<sup>as</sup> das 14h às 16.30h atendimentos externos e para inscrições;

### • Horário de visitas

- Todos os dias das 14 horas às 17 horas e 30 minutos. Sendo permitidas noutros horários mediante solicitação.



# Associação de Amigos da Terceira Idade de S. Lourenço

S. LOURENÇO DE MAMPORCÃO - ESTREMOZ

*Handwritten signatures and notes:*  
- Top right: *Amigo Per*  
- Middle right: *fit*  
- Middle right: *Amigo Cunha*  
- Middle right: *P. L. J. P.*  
- Middle right: *Amigo*  
- Middle right: *Jesus*  
- Middle right: *Jesus*  
- Middle right: *Amigo*

## • Constituição dos Órgãos Vigentes eleitos para o Quatriénio de 2020 e 2023

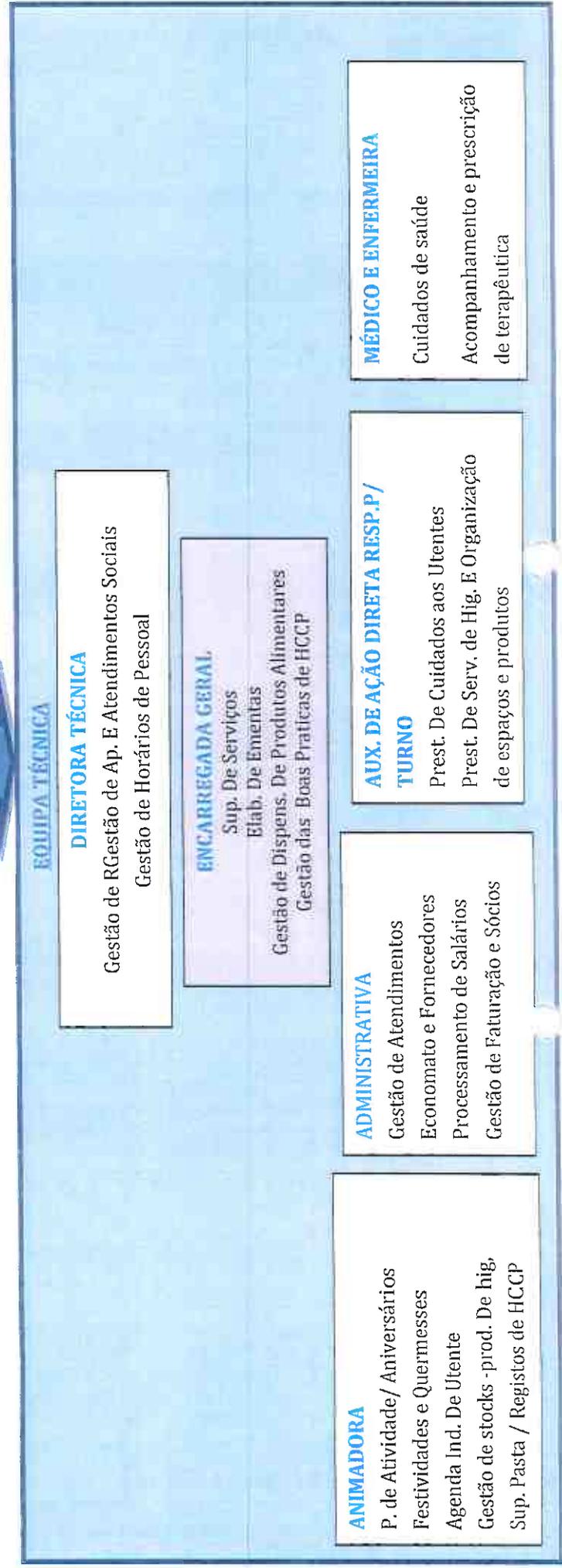
<u>Assembleia Geral</u>	
Constantino José Pedras Cortes	Sócio nº 2
Matilde Carrapiço Afamado	Sócio nº 173
António José Capelinha	Sócio nº 340
<u>Conselho Fiscal</u>	
João Manuel Xarepe Silva	Sócio nº 20
Helena da Conceição General Leirias	Sócio nº 90
Clarinda Maria Costa Cortes	Sócio nº 365
<u>Suplentes (Conselho Fiscal)</u>	
Catarina Camões Canhoto	Sócio nº 15
Alexandre João Pêra Boa	Sócio nº 411
Maria Francisca Salema Correia	Sócio nº 469
<u>Direção</u>	
Rogério Manuel Xarepe Correia	Sócio nº 8
José Filipe Bailoa Russo	Sócio nº 345
Patrícia de Jesus Carrapiço Ameixa	Sócio nº 519
Heraclides António Duarte Primo	Sócio nº 329
Carlos Manuel Ameixa Semedo	Sócio nº 14
<u>Suplentes (Direção)</u>	
João Manuel França Cunha	Sócio nº 428
Leonardo António da Silva Saruga	Sócio nº 494
Maria Antónia Belchior Cortes Sadio	Sócio nº 524
Elisabete Jesus Catarino Rodrigues Guerra	Sócio nº 17
Lino Manuel Santo Catarino	Sócio nº 29

*Associação de Amigos da Terceira Idade de S. Lourenço*  
*Associação de Amigos da Terceira Idade de S. Lourenço*

**Associação de Amigos da Terceira Idade de S. Lourenço**  
S. LOURENÇO DE MARFOMÇÃO - ESTREMOZ



# ESTRUTURA HIERÁRQUICA





*[Handwritten signatures and initials in blue ink, including names like 'José António' and 'A. J.']*

• **RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2022**

Em cumprimento com o definido nos seus Estatutos, a Associação de Amigos da Terceira Idade de S. Lourenço - IPSS, elabora o presente Relatório de Atividades para 2022.

Cumprindo a este documento espelhar as atividades do ano anterior e como tal a intensa metamorfose vivida no quotidiano de cada elemento que constrói a AATISL de hoje.

Ao longo do último ano de uma forma sucinta e comparativamente ao relatório anterior devemos apresentar a seguinte análise:

**Pontos positivos/ Forças/  
Oportunidades**

- Boas relações institucionais c/ entidades parceiras - Município, Junta de Freguesia, ISS.IP- CDSS Évora, Fornecedores
- Diversidades de Serviços c/ Apoios especializados em Centro de Dia
- Possibilidade de realizar eventos / parcerias como fonte de receitas extraordinárias c/ boa adesão da comunidade;
- Hipótese de ampliação da resposta de ERPI, ou diversificação das áreas de atuação para a infância e juventude

**Dificuldades/ Fraquezas/ Ameaças**

- Isolamento geográfico c/ redução da população alvo = à red. Da pop. da freguesia;
- Aumento/ abertura de vagas/ respostas similares a nível concelhio
- Redução/ revisão de Acordos de Cooperação- em especial SAD
- Redução do financiamento Externos
- Idoneidade dos equipamentos / edificado = a aumento de custos c/ manutenção e reparações



### • Relatório de Atividades - Objetivos Gerais

O ano de 2022 iniciou-se com as premissas e cuidados da pandemia Sars-cov, ainda, severamente gravados em todas as ações da Instituição, sendo gradualmente suavizada a sua presença do nosso Dia à Dia, ao longo do ano.

Ao nível das respostas sociais, foram sendo retomadas as ações rotineiras, tendo procedido, desde a atualização de participações, ao levantamento da suspensão de visitas e saídas de utentes de ERPI, à reabertura da reposta de CD, com realização de serviços de transporte e higiene, em equipamentos e intensificação do decréscimo, já registado, no ano anterior, no total de utentes em SAD.

Registando ao longo de todo o ano as seguintes frequências mensais.

mês	ERPI		Centro De Dia		SAD	
	capacidade	frequência	capacidade	frequência	capacidade	frequência
janeiro	16	16	23	23	15	10
fevereiro	16	16	23	22	15	10
março	16	16	23	23	15	10
abril	16	16	23	23	15	10
maio	16	16	23	23	15	9
junho	16	16	23	23	15	10
julho	16	16	23	23	15	10
agosto	16	16	23	23	15	10
setembro	16	16	23	23	15	10
outubro	16	16	23	23	15	9
novembro	16	16	23	23	15	8
dezembro	16	16	23	23	15	8
<b>MÉDIA MENSAL</b>		16		22,92		9,5



*CLF*  
*João*  
*Carinha*  
*Ag*  
*João*  
*R*

• **ERPI (Estrutura Residencial para Pessoas Idosas)**

A Estrutura Residencial para Idosos tem Acordo de Cooperação estabelecido com os serviços da Segurança Social para 16 utentes, sendo que 1 vaga de gestão direta pela Segurança Social e 2 vagas de gestão direta.

O objetivo principal desta resposta social é atender e acolher pessoas idosas em situação social, familiar e económica frágil, procurando garantir a satisfação das necessidades básicas do utente e promovendo o seu bem-estar físico e psíquico e garantindo a sua qualidade de vida.

Nesta resposta, verificou-se um período de surto entre janeiro a início de Março, com aproximadamente 21 dias de isolamento, para os utentes de ERPI.

Durante todo o ano, na sequência das atualizações das normas da DGS- Direção Geral de Saúde, foram sendo reduzidas as restrições ao nível das visitas e saídas aos utentes desta resposta, permanecendo a obrigatoriedade de utilização de máscara, bem como de uma zona/quarto de isolamento.

Foi também, a primeira resposta a registar a atualização de valores das participações, em suspenso desde 2019, e protocolo de cooperação, sendo que ao nível de participações se registaram a mensal de:

participações ERPI		Total Comp. Utentes	Total Acordos
	jan	8 850,10 €	6 237,98 €
	fev	8 450,10 €	6 237,98 €
	mar	8 850,10 €	6 237,98 €
	abr	9 100,56 €	6 237,98 €
	mai	8 727,18 €	6 237,98 €
	jun	9 100,56 €	6 237,98 €
	jul	9 100,56 €	6 237,98 €
	ago	9 100,56 €	8 992,06 €
	set	9 100,56 €	6 582,24 €
	out	9 100,56 €	6 582,24 €
	nov	9 100,56 €	6 582,24 €
	dez	9 100,56 €	15 428,77 €
	totais	107 681,96 €	87 833,41 €
total conjunto	107 681,96 €		
média p/ utente	560,84 €		

Considerando que para efeitos da média apurado os valores mais altos cobrados ao nível das mensalidades, integram a valor fixo em vaga privada de 825€- em acordo de 622.46€ e os menores de 274.62€; 350.52€ e 363.19€ aos quais não estão associadas qualquer participação dos descendes por inexistência de familiares diretos ou indisponibilidade para pagamento.



**Associação de Amigos da Terceira Idade de S. Lourenço**  
S. LOURENÇO DE MAMFORÇÃO - ESTREMOZ

• **CD (Centro de Dia)**

O Centro de Dia, esta resposta social tem como principal objetivo melhorar a qualidade de vida das pessoas idosas e possibilitar a permanência parcial dos utentes, nos seus próprios domicílios. Com capacidade para 23 vagas, esteve encerrado por força das exigências da DGS e ISS. IP, desde 8 de março de 2020, funcionando por domiciliação de serviços da seguinte forma:

Centro De Dia	
<b>Serviços</b>	
<u>Alimentação</u>	2*dia *7 dias da semana
<u>Hig. Habitacionais</u>	4 p/ semana
<u>Trat. De roupa</u>	1 p/semana p/ utente
<u>Hig. Pessoais</u>	9* p/ semana
<u>Transportes a pedido</u>	4 registados

Reabriu em equipamento não acoplado a ERPI, a 14.03.2022 os primeiros 15 dias, exclusivamente das 10h às 17h de segunda a sexta feira, de forma transitória, no espaço da antiga creche cedido em protocolo com o Município

A 18 de 03 de 2022 por deteção de casos positivos, ficou o funcionamento suspenso por 7 com testagem de todos os elementos.

Tendo em abril estendido o funcionamento da reposta aos fins-de-semana.

A 09 de maio, foram integradas de 2 tardes p/ semana de atividades de animação socioculturais os transportes/ levantes mais cedo- com início 09-05-2022;

-Realização do Pequeno Almoço no Centro de Dia- com início 09-05-2022 (Com exceção do dia do Banho em que a entrada será realizada após a prestação deste cuidado no domicílio.);

-Encerramento pelas 19h30- com início 09-05-2022;

**Tendo para efeitos de preparação do espaço sido realizados os seguintes trabalhos e investimentos**

\* Colocação de Antena + Cabo para TV's

-12.84+64.60€



**Associação de Amigos da Terceira Idade de S. Lourenço**  
S. LOURENÇO DE MAMPORCÃO - ESTREMOZ

**\*Pintura de todas as áreas interiores**

-+/- 115.00€

**\*Limpeza exterior e implementação de jardim em zona externa**

O apoio voluntário de alguns associados

**\*Remoção de torneiras e loiças sanitárias (inutilizadas)**

-5.90€+2.85€+42.95€

**\*Colocação de ajudas técnicas (braços de apoio) + novos sanitários (chuveiro e tubagens + sanitas, autoclismos, dispensadores de sabão e/ desinfetantes e papel + iluminações**

-12.84€+64.60€90.05+99.80 + 127.75€+9.61€+10.20

**\* Cilindro (para aquecimento de águas)**

-369.00€

**\*Frigorífico- para armazenamento de produtos alimentares perecíveis**

-676.50€

**\* Sinalização e meios de emergência- c/ colocação de extintores**

-87.75€

**\* sistema de divisão de espaços (c/ colocação de calha em alumínio) + melhoria das condições de isolamento, reparação das portas com aplicação de silicone em todas as janelas e portas e substituição de vidros partidos**

- 333.33€

**\*Aquisição de equipamentos de aquecimentos e AC para arrefecimento durante o período das vagas de calor**

-39.99€+59.80€+

**\*Aquisição de equipamentos funcionais à prestação de serviços e cuidados como (secador de cabelo, oxímetros e medidores de tensão) + (transportadores térmicos e material) de apoio à cozinha**

-24.99€+40.94

Valor estimado de custos extraordinários para abertura de Centro de dia, sem integrar a acréscimo de EPI's consumidos diariamente: 2291.29€



## Associação de Amigos da Terceira Idade de S. Lourenço

S. LOURENÇO DE MAMPORCÃO - ESTREMOZ

Tendo para efeitos de resposta sido registados os seguintes valores de participações:

comparticipações Cd		Total Comp. Utentes	Total Acordos
	jan	5 903,24 €	2 967,00 €
	fev	5 666,95 €	2 967,00 €
	mar	5 666,95 €	2 967,00 €
	abr	5 769,41 €	2 967,00 €
	mai	5 308,60 €	2 967,00 €
	jun	6 819,44 €	2 967,00 €
	jul	6 819,44 €	2 967,00 €
	ago	6 819,44 €	4 991,00 €
	set	6 819,44 €	3 220,00 €
	out	6 774,99 €	3 220,00 €
	nov	7 109,33 €	3 220,00 €
	dez	7 109,33 €	7 547,68 €
	totais	76 586,56 €	42 967,68 €
	total conjunto	119 554,24 €	
média p/ utente	433,17 €		

### • SAD (Serviço de Apoio Domiciliário)

O Serviço de Apoio Domiciliário consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados em domicílio próprio, sempre que adultos, idosos ou famílias, por motivo de doença, deficiência ou outros impedimentos não possam assegurar temporária ou permanentemente a satisfação das suas necessidades de vida diária. Tem como principal objetivo desenvolver atividades de apoio no domicílio do cliente, promovendo a sua autonomia e o bem-estar biopsicossocial.

Nesta resposta têm-se verificado um gradual decréscimo da procura, s/ registo de lista de espera, e conseqüente aumento de vagas livres.



*C. J. P. Amieiro*  
**Associação de Amigos da Terceira Idade de S. Lourenço**  
S. LOURENÇO DE MAMPORCÃO - ESTREMOZ

*Clunha*

comparticipações SAD		Total Comp. Utentes	Total Acordos
	jan	2 056,45 €	3 029,50 €
	fev	2 068,17 €	3 029,50 €
	mar	1 887,41 €	3 029,50 €
	abr	2 875,28 €	3 029,50 €
	mai	2 277,90 €	3 029,50 €
	jun	2 365,76 €	3 029,50 €
	jul	2 608,78 €	3 029,50 €
	ago	2 280,90 €	3 235,10 €
	set	2 234,08 €	3 055,20 €
	out	1 664,86 €	3 055,20 €
	nov	1 907,44 €	3 055,20 €
	dez	1 665,86 €	5 826,88 €
	totais	25 892,89 €	39 434,08 €
	total conjunto	65 326,97 €	
média p/ utente	573,04 €		

*M*  
*João Paulo*  
*R*



### Recursos Humanos

De forma a colmatar as dificuldades acima referidas, foram registadas várias ofertas ao longo do ano, que resultaram nas seguintes contratações:

- 1 integração Medida MAREES
- 5 contrato a termo – dos quais apenas 2 permanecem
- 1 contrato substituição
- 1 contrato de substituição a ½- tempo animadora sociocultural

Sendo registados as seguintes movimentações ao longo do ano:

Janeiro	<ul style="list-style-type: none"><li>• 3 baixas;</li><li>• 5 isolamentos de 7 dias</li></ul>
Fevereiro	<ul style="list-style-type: none"><li>• 3 baixas</li><li>• 3 isolamentos de 7 dias</li></ul>
Março	<ul style="list-style-type: none"><li>• s/ ocorrências</li></ul>
Abril	<ul style="list-style-type: none"><li>• 1 isolamento de 7 dias</li><li>• 1 admissão a 6 meses</li><li>• Segregação de Equipas CD e ERPI</li></ul>
Maio	<ul style="list-style-type: none"><li>• 1 isolamento de 7 dias</li><li>• 1baixa +1 período de nojo</li><li>• 1admissão a 6 meses – cessada no próprio mês em período experimental</li></ul>
Junho	<ul style="list-style-type: none"><li>• 1 admissão a 6 meses- cessada no próprio mês em período experimental</li></ul>
Julho	<ul style="list-style-type: none"><li>• 3 isolamentos de 7 dias</li><li>• 1baixa prolongada</li><li>• 1 admissão a 6 meses</li></ul>
Agosto	<ul style="list-style-type: none"><li>• 1 Baixa em Seguro de Ac.de Trabalhos</li><li>• 1 baixa prolongada</li><li>• 1 admissão em medida MAREES</li><li>• Saída de contrato a termo solicitada pelo trabalhador</li></ul>
Setembro	<ul style="list-style-type: none"><li>• 1 Baixa em Seguro de Ac.de Trabalhos</li><li>• 1 baixa prolongada</li><li>• 1admissão a 6 meses</li></ul>
Outubro	<ul style="list-style-type: none"><li>• 1 Baixa em Seguro de Ac.de Trabalhos</li><li>• 2 baixas prolongadas</li><li>• 1 admissão contrato substituição</li></ul>
Novembro	<ul style="list-style-type: none"><li>• 1 Baixa em Seguro de Ac.de Trabalhos c/ término a 21/11/2022</li><li>• 3 baixas prolongadas</li></ul>
Dezembro	<ul style="list-style-type: none"><li>• 4 baixas prolongadas</li><li>• 1 baixa 3 dias</li><li>• 1 saída Marees</li><li>• 3 faltas Ac. De Trabalho</li></ul>



# Associação de Amigos da Terceira Idade de S. Lourenço

S. LOURENÇO DE MAMPORÇÃO - ESTREMOZ

Assim, ao final do ano de 2022 a AATISL possuía o seguinte quadro de pessoal, O qual em relação ao final do ano de 2021 têm no total mais 3 elementos= auxiliares, de forma a fazer as necessidades/ausências sentidas, num total superior de 4 elementos ausentes.

Quadro de pessoal 2022								
Associação de Amigos da 3ª Idade de S. Lourenço								
Perfil	Grupo Profissional	Carga horária semanal	N.º (de colaboradores)	% de afetação			Tipo de Vínculo	observações
				ERPI	CD	SAD		
Diretor Técnico	Técnica Sup. Serviço Social	35h/semanais	1	48,09%	32,59%	19,32%	Efetiva	
Pessoal Técnico	Animadora Sociocultural	20h	1	14.05%	16.30%	9.66%	Termo 18 meses	
Pessoal Administrativo	Escriturária de 1ª	38 h (1x/8h+4*7.5)	1	48,09%	32,59%	19,32%	Efetivas	
Pessoal de Ação Direta	Ajudantes de Ação Direta	37.5h	15	48,09%	32,59%	19,32%	Efetivas	3 de baixa
Pessoal de Ação Direta	Ajudantes de Ação Direta	37.5h jornada continua	1	48,09%	32,59%	19,32%	Termo	6 meses
Pessoal de Ação Direta	Ajudantes de Ação Direta	37.5h jornada continua	2	48,09%	32,59%	19,32%	Contrato de substituição	
Pessoal de Ação Direta	Ajudantes de Ação Direta	37.5h jornada continua	1	48,09%	32,59%	19,32%	Integração pelo Marees	
Outro	Cozinheira <sup>1</sup>	40h Reduzidas a 37h5 à semelhança das auxiliares.	3	48,09%	32,59%	19,32%	Efetivas	
<b>Outras</b>								
Pessoal Técnico	Enfermeira		1	2x/semana			Prestação de Serviços *20h mensais Mais se necessário- média semanal de horas	
Pessoal Técnico	Médico		1	1x/semana 19.32%			Contrato de serviços - Cura Cordis-renovável a 6 meses	

<sup>1</sup> Uma das cozinheiras também é Encarregada Geral

- Do total de 19 auxiliares no final de Dezembro só estavam 16 no ativo dos quais a 31.12.2022 saiu o elemento integrado em MAREES=15



### • Atividades de Animação Sociocultural

Têm como objetivo estimular a capacidade de concentração e reação, de aumentar a autoestima e diminuir a apatia, a desmotivação, a solidão e o isolamento social que afeta esta faixa etária - 3ª idade, promovendo o bem-estar físico, emocional e social do utente.

Sendo notoriamente as mais afetadas nos anos anteriores, ao conjugarem o encerramento de CD com a ausência da animadora por licença sem vencimento. Da qual se procedeu a substituição no final de abril de 2022, apresentando os seguintes resultados face ao inicialmente previsto em Plano de Atividades,

### Atividades de animação / utentes

1 de Janeiro	Dia de Ano Novo/Dia Mundial da Paz	• Não realizada por Ativação de Plano de Contingência Sars-COv 2
6 de Janeiro	Dia de Reis	• Não realizada por Ativação de Plano de Contingência Sars-COv 2
9 de março	Revista Portuguesa "Velhas Gaiteiras" - Teatro Bernardim Ribeiro	Atividade não estava planeada, mas foi realizada Participação ERPI- 25% Participação CD- 0%
1 de março	Carnaval	✓ Realizada Participação ERPI- 90% Participação CD- 50%
8 de março	Dia da Mulher	✓ Realizada Participação ERPI - 100% Participação CD - 100%
19 de março	Dia do Pai	• Não realizada por Ativação de Plano de Contingência Sars-COv 2
21 de março	Dia da árvore	• Não realizada por Ativação de Plano de Contingência Sars-COv 2
2 de abril	Sexta-feira Santa	• Não realizada por Ativação de Plano de Contingência Sars-COv 2
17 de abril	Páscoa	✓ Realizada Atelier de Cozinha (bolos tradicionais) Participação ERPI - 18,75 % Participação CD - 0%
18 de abril	Dia Internacional dos Monumentos	• Não realizada por Ativação de Plano de Contingência Sars-COv 2
28 e 29 de abril	Visita à FIAPE (Feira Internacional de Agropecuária de Estremoz)	Atividade não estava planeada, mas foi realizada  Participação ERPI- 37,5 % Participação CD- 17,40 %



# Associação de Amigos da Terceira Idade de S. Lourenço

S. LOURENÇO DE MAMPORÇÃO - ESTREMOZ

25 de abril	Dia da Liberdade	• Não realizada por Ativação de Plano de Contingência Sars-Cov 2
Mês de maio	Mês de Maria	• Não realizada por segregação de respostas
1 de maio	Dia do Trabalhador	• Não realizada por segregação de respostas
1 de maio	Dia da Mãe	✓ Realizada Valorizar o papel da utente na família, entrega de lembranças a todas as Mulheres  Participação ERPI - 100% Participação CD - 100%
16 de maio	Mês da Família (maio) - Importância da Família	Atividade não estava planeada, mas foi realizada  Participação ERPI - 62,5% Participação CD - 0%
25 de maio	Realização de Noite de Fados para a população de São Lourenço de Mamporcão	Atividade não estava planeada, mas foi realizada  Participação - Cooperação voluntária dos colaboradores e órgãos sociais
26 de maio	Dia da Espiga	• Não realizada por segregação de respostas
18 de maio	Dia Internacional dos Museus	• Não realizada por segregação de respostas
1 de junho	Dia da Criança	• Não realizada por segregação de respostas
10 de junho	Dia de Portugal	• Não realizada por segregação de respostas
13, 24 e 29 de junho	Santos Populares	✓ Realizada Festa Popular na Instituição (Sardinhada para toda a população) e recolha de versos alusivos à época Participação ERPI - 50 % Participação CD - 43,49 %

*Handwritten signatures and initials: "Lil", "C. L. S.", "Ana M. Alves", "AM", "D".*



**Associação de Amigos da Terceira Idade de S. Lourenço**  
**S. LOURENÇO DE MAMFORÇÃO - ESTREMOZ**

30 de junho	Dia das Redes Sociais – Realização de vídeo alusivo à data	Atividade não estava planeada, mas foi realizada  Participação ERPI – 100% Participação CD – 100%
26 de julho	Dia dos Avós	✓ Realizada Valorizar o papel dos avós nas famílias, entrega de crachás de "Super Avós"  Participação ERPI – 100% Participação CD – 100%
12 de agosto	Passeio Clube Náutico a Avis	Atividade não estava planeada, mas foi realizada  Participação ERPI – 25% Participação CD – 0%
19 de setembro	Assistir a tarde de Ranchos em São Bento do Cortiço	Atividade não estava planeada, mas foi realizada  Participação ERPI – 25% Participação CD – 13,04 %
21 de setembro	Dia Internacional da Paz– Motricidade Fina (Símbolos Peace and Love)	Atividade não estava planeada, mas foi realizada  Participação ERPI – 31,25 % Participação CD – 17,39 %
25 de setembro	Dia Internacional do Sonho – Dinâmica "O MEU SONHO É..."	Atividade não estava planeada, mas foi realizada  Participação ERPI – 68,75 % Participação CD – 91,30 %
1 de outubro	Dia Internacional do idoso	✓ Realizada Participação e visita na 1ª Feira "Estremoz + Sénior"  Participação ERPI – 34,78 % Participação CD – 37,5 %
7 de outubro	Dia do Sorriso	✓ Realizada Sessão fotográfica com o objetivo de criar momentos de diversão e convívio



*C.L.S. Associação*  
**Associação de Amigos da Terceira Idade de S. Lourenço**  
**S. LOURENÇO DE MAMPORCÃO - ESTREMOZ**

*Rei* *AG* *centro* *2* *19*

		Participação ERPI - 100% Participação CD - 100%
13 de outubro	Dia de Nossa Senhora de Fátima - Atelier de Expressão Plástica alusivo à data	Atividade não estava planeada, mas foi realizada  Participação ERPI - 25 % Participação CD - 13,04 %
30 de outubro	Dia Nacional da Prevenção do cancro da mama	✓ Realizada Atelier de expressão plástica (laços cor de rosa), ação de sensibilização e informação e sessão fotográfica  Participação ERPI - 100% Participação CD - 100%
1 de novembro	Dia de todos os Santos	✓ Realizada Relembrar hábitos e costumes  Participação ERPI - 18,75 % Participação CD - 8,70 %
11 de novembro	S. Martinho	✓ Realizada Presença no Museu Berardo para celebrar o Magusto e Festa de S. Martinho na Instituição para toda a população  Participação ERPI - 37,5 % Participação CD - 39,13%
16 de novembro	Comédia Portuguesa - "À Grande e à Portuguesa" - Teatro Bernardim Ribeiro em Estremoz	Atividade não estava planeada, mas foi realizada  Participação ERPI - 12,5 % Participação CD - 8,70 %
1 e 2 de dezembro	Visita à Cozinha dos Ganhões - Estremoz	Atividade não estava planeada, mas foi realizada  Participação ERPI - 18,75 % Participação CD - 26,09 %



**Associação de Amigos da Terceira Idade de S. Lourenço**  
S. LOURENÇO DE MAMPORCÃO - ESTREMOZ

16 de dezembro	Estremoz + Solidário – Almoço dos Reformados	Atividade não estava planeada, mas foi realizada  Participação ERPI – 12,5 % Participação CD – 13,04 %
20 de dezembro	Dinâmica de Grupo – Desejos de Natal	Atividade não estava planeada, mas foi realizada  Participação ERPI – 12,5 % Participação CD – 13,04 %
Dezembro	Natal	✓ Realizada Celebração da Palavra com as Irmãs de Deus; Festa de Natal na Instituição para utentes e familiares; Momento Musical com as colaboradoras e sessão fotográfica alusiva à época.  Participação ERPI – 100% Participação CD – 100%

**Número de Atividades :**

Planeadas e Realizadas

**Planeadas: 25**

**Planeadas e Realizadas 12**

Não Realizadas

**Não realizadas: 13**

Não Planeadas mas realizadas

**Não planeadas, mas foram realizadas: 14**



## Atividades diversas de realização em data não definida

Visitas ao domicílio (SAD/ CD)	• Semanal	✓ Alterada para realização mensal
Dinâmicas de Grupo: jogos lúdicos, exercícios de memória, jogos de mesa e visionamento de filmes.	• Semanal	✓ Realizada
Jogos tradicionais, culturais e recreativos	• Mensal	✓ Realizada
Participação em projetos e Parcerias: - "Histórias que se Cruzam", CME;	• A determinar	✓ Não realizada por restrições sars-cov 2 - externas
-Projeto Geronto-psicomotricidade da CME Participação em atividades da Academia Sénior Outras a definir	• A determinar	✓ Realizada parcialmente - Projeto Geronto-psicomotricidade da CME retomou em outubro; - Participação em atividades da Academia Sénior (Magusto no Museu Berardo em Estremoz)
Caminhadas	• Sazonal	✓ Realizada *Alterada para realizações + regulares = semanais
Rastreio (Tensão arterial e IMC)	• Semanal	Alterada para realização mensal
Visitas e Passeios ao exterior: Museus, exposições (...) Feiras (FIAPE...) Intercâmbios com outras Instituições (a definir)	• A definir	✓ Realizada - Revista à Portuguesa "Velhas Gaiteiras" (09/03) - Visita à FIAPE (Feira Internacional de Agropecuária de Estremoz); - Passeio Clube Náutico em Avis; - Tarde de Ranchos em São Bento do Cortiço; - Comédia Portuguesa - "À Grande e à Portuguesa" - Teatro Bernardim Ribeiro Estremoz; - Visita à Cozinha dos Ganhões - Estremoz; - Estremoz + Solidário - Almoço dos Reformados;

*Pin*  
*folha*  
*cozinha*  
*Amizade*  
*M*  
*Q.L.S.P*



**Associação de Amigos da Terceira Idade de S. Lourenço**  
S. LOURENÇO DE MAMPORCÃO - ESTREMOZ

		- Participação na 1ª Feira "Estremoz + Sénior; - Passeio ao exterior - Estremoz e São Romão
Reabertura de CD em Equipamento	• Indefinida- Face ao seu Caris excepcional	✓ Realizada

*Amizade*  
*cozinha*

**Número de Atividades :**

Planeada e Realizada
Não Realizada
Não Planeadas mas realizadas

**Total Planeadas: 9 Planeadas e Realizadas 5**  
**Não realizadas: 4 (cumpridas só parcilamente)**  
**Não planeadas, mas foram realizadas: 0**

**Atividades de Cariz Geral Institucional**

Atividade	Periodicidade	Objetivos
Participação/ Representação da Instituição em Ações e Projetos	• A Definir	• Stand na feira Sénior • Noite de Fados a 25.05.2022 – No âmbito da programação do Centenário do Teatro Bernardim Ribeiro, a cargo da CME+ Junta de Freguesia • Integração em Projeto de Grupos de lazer da EAPN
Formação profissional	• 1º semestre de 2022	• Cancelada por surto sars-cov2
Eventos Culturais: A. Páscoa B. Santos Populares C. Festa do Natal D. Aniversário da Instituição E. Outros a definir	• A integrar nas datas comemorativas já sinalizadas	A. Elaboração de EMENTA e doçaria tradicional pela solicitação e apoio na doação de géneros (borregos e outros à Associação) + entrega de lembranças/ amêndoas a utentes e funcionários B. Realização da Sardinhada Solidária (01/ 02 e 03 do .07.2022); Peditório a 01.11.22 e Magusto 11.11.2022 C. , e D. Realizada c/ convite a órgãos sociais+ animação musical e doação de prendas a utentes e funcionários



# Associação de Amigos da Terceira Idade de S. Lourenço

S. LOURENÇO DE MAMPORCÃO - ESTREMOZ

*C.H.P.*

*Alves*

*Alves*  
*Alves*  
*Alves*

Questionários e Entrevistas de avaliação de Serviços	<ul style="list-style-type: none"><li>Anual</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Não realizado a transitar para o ano seguinte no qual serão avaliadas conjuntamente 3 áreas (Alimentação, Cuidados de Higiene e Pessoal)</li></ul>
Melhoria de infraestruturas e Equipamentos A. Trabalhos de Manutenção e Reparação B. Preparação e adequação de espaço Protocolado para Abertura de CD C. Abertura dos acessos às zonas dos vestiários	<ul style="list-style-type: none"><li>Quadra anual (2020-2023)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Todas realizadas, considerando que C.-transitou para o Início de 2023</li></ul>
D. Reparações	<ul style="list-style-type: none"><li></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Reparação do sistema de caldeira dos painéis solares</li><li>Substituição da embraiagem da Carrinha de Transportes</li><li>Reparação de fornos e Fogão</li><li>Reparação de portadas e estores</li><li>Reparações do elevador de transporte de mobilidade reduzida</li></ul>
Assembleias Gerais	<ul style="list-style-type: none"><li>Março</li><li>Novembro ou Dezembro</li></ul>	
Conselho Fiscal	<ul style="list-style-type: none"><li>março</li><li>Novembro ou Dezembro</li></ul>	
Direção	<ul style="list-style-type: none"><li>Mensal a quinzenal</li></ul>	

## Número de Atividades :

Planeada e Realizada
Não Realizada
Não Planeadas mas realizadas

**Planeadas: 9**      **Planeadas e Realizadas: 6**

**Não realizadas: 2**

**Não planeadas, mas foram realizadas: 1**



**Associação de Amigos da Terceira Idade de S. Lourenço**  
S. LOURENÇO DE MAMFORÇÃO - ESTREMOZ

**Conclusão**

O ano de 2022 iniciou-se com as premissas e cuidados da pandemia, ainda, severamente gravados em todas as ações da Instituição, sendo gradualmente suavizada a sua presença do nosso dia a dia, ao longo do ano.

Durante este ano foi elaborado, de acordo com os Estatutos da Instituição, o Plano de Atividades, que teve como principal objetivo promover o ajuste das respostas, práticas e dinâmicas à realidade pandémica que todos vivemos, sempre com a máxima de preservar a saúde e bem-estar dos nossos utentes.

Ao nível das respostas sociais, foram sendo retomadas as ações rotineiras, tendo procedido, desde a atualização de participações, ao levantamento da suspensão de visitas e saídas de utentes de ERPI, à reabertura da reposta de CD, com realização de serviços de transporte e higiene, em equipamento, e intensificação do decréscimo, já registado no ano anterior, no total de utentes em SAD.

A Associação de Amigos da Terceira Idade de S. Lourenço, procurou desenvolver um conjunto de atividades que tiveram como objetivo principal estimular as capacidades cognitivas e mentais dos nossos utentes, nomeadamente o pensamento, a memória e a expressão plástica, bem como a prática de exercício físico.

Comparativamente a anos anteriores, verificou-se uma diminuição do número de atividades, devido essencialmente aos constrangimentos por falta de recursos humanos (licença sem vencimento da animadora sociocultural). Podemos constatar que o Plano Anual de Atividades foi parcialmente cumprido, tendo sido realizadas a grande maioria das atividades planeadas a partir de abril, posteriormente à contratação da Animadora. Foram ainda executadas várias atividades que não estavam previstas.

Tudo isto só foi possível com o trabalho e dedicação de toda a equipa de recursos humanos para que se proporcionasse aos utentes o máximo conforto e bem-estar, para que todas as suas necessidades fossem satisfeitas.

Há semelhança de anos anteriores já foi possível comemorar as festividades como as Festas Populares, o São Martinho e a Festa de Natal na Instituição. Para além destas desenvolvidas dentro da Instituição, foram ainda realizadas atividades no exterior, através de visitas e passeios em parceria com instituições locais, nomeadamente a Câmara Municipal de Estremoz.

Para finalizar sentimos que o desenvolvimento destas atividades permite aliviar muitas situações de dor e desconforto dos utentes, proporcionando-lhes dias de bem-estar, lazer, convívio e boa disposição.

„A arte de viver consiste em tirar o maior bem do maior mal.“ — Machado de Assis, livro Iaiá Garcia