

AATISL 30 ANOS
1994/2024



Associação de Amigos da Terceira Idade de S. Lourenço
S. LOURENÇO DE MAMPORÇÃO - ESTREMOZ

Jose Kurns
RM
AP
Ch
LP
Amha
Kit
João

RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2023



IPSS -diário

da República III-série de 07.03.1996

Estatutos aprovados em AG de Novembro de 2017

Contribuinte 503338685

Sede sita em Largo da Padaria lote nº 5

7100-669 S. Lourenço Mamporção

site :www.aatisl.com

Telefone/fax: 268919119 Tlm: 966219172 e 960135589

E-mail: aatisl@sapo.pt



Associação de Amigos da Terceira Idade de S. Lourenço
S. LOURENÇO DE MAMPORCÃO - ESTREMOZ

[Handwritten signatures in black and blue ink]

INTRODUÇÃO

A Associação de Amigos da Terceira Idade de S. Lourenço é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, com sede no Largo da Padaria, Lote 5 – S. Lourenço de Mamporcão, Estremoz.

A nossa Instituição tem como principal objetivo a satisfação de carências sociais, nomeadamente da população idosa da Freguesia de S. Lourenço de Mamporcão e concelho de Estremoz, através da prestação de serviços às pessoas idosas e suas famílias.

No presente, em que as vozes falam alto, mas as vontades não se encontram e as forças escasseiam, tão comum as casas que ajudam o próximo. Almejamos preservar o esforço precedente de cuidar e bem servir aos seniores, e quem sabe não só. Levando a que as boas ações desta Associação persistam ao futuro de dificuldades financeiras e de sustentabilidade.

"Aquilo que foi e que será, e até mesmo aquilo que é, não somos capazes de saber, mas quanto àquilo que devemos fazer, não apenas somos capazes de saber, como também o sabemos sempre, e somente isso nos é necessário. "

Liev Tolstoi



Jose Russo
Pe
Cap
Lito
C. L.
afunha
alg.

SÍNTESE INSTITUCIONAL

Apresentação

IPSS-, constituída em diário da República III-série de 07.03.1996, com sede em Largo da Padaria lote nº 5, 7100-669 S. Lourenço Mamporcão, integrando no seu âmbito de ação prioritariamente a freguesia de S. Lourenço, mas com extensão a todo o concelho de Estremoz, tendo segundo o art.º 3 dos seus Estatutos como **Objetivos Principais**



- a) Implementação de Um Centro de Dia, ERPI para a 3ª Idade;
- b) Apoio Domiciliário
- c) Apoio à Infância e Juventude
- d) Atividades Desportivas, recreativas, culturais e educativas

A sua Missão



Contribuir para o bem-estar dos nossos utentes/clientes através de um conjunto de serviços prestados com excelência e qualidade, através das respostas sociais de ERPI, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário, proporcionando-lhes deste modo uma melhor qualidade de vida.

Princípios



Da igualdade e da equidade social
Da solidariedade
Da inserção social
O princípio da conservação dos direitos adquiridos e em formação;
O princípio da eficácia, informação e participação

Valores



Respeito e Dignidade;
Igualdade e Solidariedade;
Cooperação Responsabilidade;
Excelência e Profissionalismo:



Associação de Amigos da Terceira Idade de S. Lourenço
S. LOURENÇO DE MAMPORÇÃO - ESTREMOZ

• **Instalações**

Restritas à Sede, local são desenvolvidas a resposta social de ERPI e a de Centro de Dia acoplada, possui em instalações:

- 1 Sala de estar com 2 wc femininos; 2 wc masculinos e 1 wc misto mobilidade. reduzida
- 1Refeitório;
- 1Gabinete médico/ enfermagem c/ wc;
- 1Gabinete técnico de serviço social;
- 1Gabinete dos serviços gerais/secretaria

Comuns a todos os utentes, incluindo de SAD aquando de eventos festivos ou prestação de cuidados em sede.

- 9 Quartos com casa de banho privativa - dos quais 2 individuais; 7 duplos;
- 1Cozinha c/ 3 zonas de armazém / despensas
- 1 vestiário c/ wc
- 1Lavandaria/Engomadoria;
- 1 Área exclusivamente reservada aos banhos + 2 wc's de acesso aos utentes e publico;
- 1Sala de Direção/Reuniões, e outras áreas reservadas aos colaboradores e arrumos

Doc. realizado por Raquel Pereira e Carla Albardeiro

AATISL 30 ANOS
1994/2024



Associação de Amigos da Terceira Idade de S. Lourenço
S. LOURENÇO DE MAMPORÇÃO - ESTREMOZ

João Russo
Am
es
Chf
Lib
Carina
83

• **Horários**

O horário de atendimento da Administrativa

- todos os Dias a partir das 09:30 à 13h e das 14:30h até as 17.00h

Horário de Serviço Social- Atendimento público

-Atendimento social a familiares e comunidade – Terças e Quintas Feiras das 9.00 às 12.00. (salvo exceções marcadas antecipadamente)

- Atendimento social restrito aos utentes – Quartas Feiras – 9:00 às 12:00. (salvo exceções marcadas antecipadamente)

Horário de visitas

-Todos os Dias das 14 horas às 17 horas e 30 minutos. Sendo permitidas noutros horários mediante solicitação.

Doc. realizado por Raquel Pereira e Caria Albardeiro

5



Associação de Amigos da Terceira Idade de S. Lourenço

S. LOURENÇO DE MAMPORCÃO - ESTREMOZ

• Constituição dos Órgãos Vigentes eleitos para o Quatriénio de 2020 a 2023

Assembleia Geral	
Constantino José Pedras Cortes	Sócio nº 2
Matilde Carrapiço Afamado	Sócio nº 173
António José Capelinha	Sócio nº 340
Conselho Fiscal	
João Manuel Xarepe Silva	Sócio nº 20
Helena da Conceição General Leiras	Sócio nº 90
Clarinda Maria Costa Cortes	Sócio nº 365
Suplentes (Conselho Fiscal)	
Catarina Camões Canhoto	Sócio nº 15
Alexandre João Pêra Boa	Sócio nº 411
Maria Francisca Salema Correia	Sócio nº 469
Direção	
Rogério Manuel Xarepe Correia	Sócio nº 8
José Filipe Bailoa Russo	Sócio nº 345
Patrícia de Jesus Carrapiço Ameixa	Sócio nº 519
Heraclides António Duarte Primo	Sócio nº 329
Carlos Manuel Ameixa Semedo	Sócio nº 14
Suplentes (Direção)	
João Manuel França Cunha	Sócio nº 428
Leonardo António da Silva Saruga	Sócio nº 494
Maria Antónia Belchior Cortes Sadio	Sócio nº 524
Elisabete Jesus Catarino Rodrigues Guerra	Sócio nº 17
Lino Manuel Santo Catarino	Sócio nº 29

Doc. realizado por Raquel Pereira e Carla Albardeiro

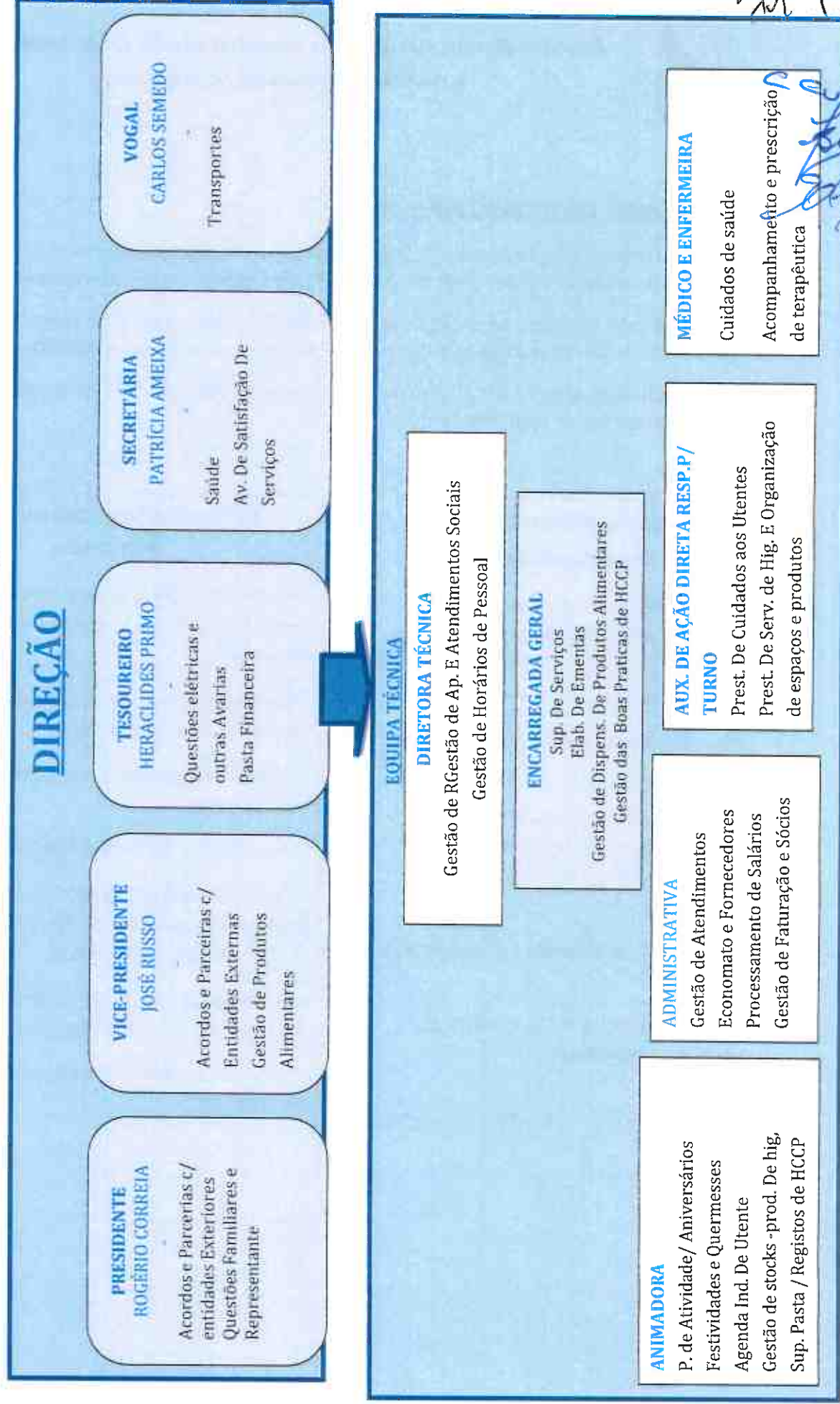
6



Associação de Amigos da Terceira Idade de S. Lourenço

S. LOURENÇO DE MAMPORCÃO - ESTREMOZ

ESTRUTURA HIERÁRQUICA





• **RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2023**

Em cumprimento com o definido nos seus Estatutos, a Associação de Amigos da Terceira Idade de S. Lourenço – IPSS, elabora o presente Relatório de Atividades para 2023.

Cumprindo a este documento espelhar as atividades do ano anterior e como tal a intensa metamorfose vivida no quotidiano de cada elemento que constrói a AATISL de hoje.

Ao longo do último ano de uma forma sucinta e comparativamente ao relatório anterior devemos apresentar a seguinte análise:

Pontos positivos/ Forças/ Oportunidades

- Boas relações institucionais c/ entidades parceiras –Município, Junta de Freguesia, ISS.IP- CDSS Évora, Fornecedores;
- Diversidades de Serviços c/ Apoios especializados;
- Possibilidade de realizar eventos / parcerias como fonte de receitas extraordinárias c/ boa adesão da comunidade;
- Hipótese de ampliação da resposta de ERPI;
- Apoio monetário e em género por parte da comunidade;

Dificuldades/ Fraquezas/ Ameaças

- Isolamento geográfico c/ redução da população alvo = à red. Da pop. da freguesia;
- Aumento/ abertura de vagas/ respostas similares a nível concelhio
- Redução da procura ao nível de Centro de Dia e SAD
- Redução do financiamento Externos
- Idoneidade dos equipamentos / edificado = a aumento de custos c/ manutenção e reparações
- Aumento do custo de vida = aumento do valor de luz, alimentação;
- Elevado número de baixas médicas em simultâneo;



Jose Russo
PA
CA

CH

14
Carla
PA
CH

• Relatório de Atividades – Objetivos Gerais

O ano de 2023 iniciou-se ainda com alguns cuidados redobrados ao nível da pandemia Sars-cov, nomeadamente a desinfecção das mãos e dos espaços e a utilização de kits de proteção quando exista a presença de sintomas.

Ao logo do ano, foram retomadas na totalidade as ações rotineiras da Instituição, nas respostas sociais que esta possui.

Ultrapassada a pandemia a Instituição continua em funcionamento apesar das mazelas verificas neste período de pós pandemia, sobretudo ao nível psicológico e financeiro.

	ERPI		Centro De Dia		SAD	
<u>mês</u>	<u>capacidade</u>	<u>frequência</u>	<u>capacidade</u>	<u>frequência</u>	<u>capacidade</u>	<u>frequência</u>
janeiro	16	16	23	23	15	8
fevereiro	16	16	23	23	15	6
março	16	16	23	23	15	8
abril	16	16	23	23	15	5
maio	16	16	23	23	15	5
junho	16	16	23	22	15	4
julho	16	16	23	21	15	2
agosto	16	16	23	21	15	2
setembro	16	16	23	22	15	2
outubro	16	16	23	22	15	3
novembro	16	16	23	21	15	3
dezembro	16	16	23	20	15	3
MÉDIA		16		22		4,25
MENSAL						



Associação de Amigos da Terceira Idade de S. Lourenço
S. LOURENÇO DE MAMPORCÃO - ESTREMOZ

• **ERPI (Estrutura Residencial para Pessoas Idosas)**

A Estrutura Residencial para Idosos tem Acordo de Cooperação estabelecido com os serviços da Segurança Social para 16 utentes, sendo que 1 vaga de gestão direta pela Segurança Social e 2 vagas de gestão direta.

A resposta social em questão funciona 24 horas por dia, 365 dias por ano, sendo o seu objetivo principal atender e acolher pessoas idosas em situação social, familiar e económica frágil, procurando garantir a satisfação das necessidades básicas do utente e promovendo o seu bem-estar físico e psíquico e garantindo a sua qualidade de vida.

Nesta resposta, verificaram-se três falecimentos durante o ano de 2023.

Ao nível dos acordos, os valores mensais registados são os seguintes:

COMPARTICIPAÇÕES ERPI	TOTAL COMP. UTENTES		TOTAL ACORDOS
	jan	8 559,40€	6 886,91€
	fev	8 559,40€	6 886,91€
	mar	8 559,40€	6 886,91€
	abr	9 260,61€	6 863,40€
	mai	9 260,61€	6 863,40€
	jun	9 260,61€	6 816,38€
	jul*	9 260,61€	6 863,40€
	ago	9 167,19€	6 863,40€
	set*	9 167,19€	10 595,52€
	out*	9 272,12€	7 248,46€
	nov	9 249,10€	7 248,46€
	dez	9 249,10€	7 100,98€
	totais	108 825,34€	87 124,12€
total conjunto		195 949,46 €	
média comp. utente		566,80€	

*vagas extra acordo incluídas

Considerando que para efeitos da média apurado os valores mais altos cobrados ao nível das mensalidades, integram a valor fixo em vaga privada de 860€- em acordo de 762,83€ e o menor de 303,44€ ao qual não estão associadas qualquer comparticipação dos descendes por inexistência de familiares diretos ou indisponibilidade para pagamento.



Associação de Amigos da Terceira Idade de S. Lourenço
S. LOURENÇO DE MAMPORCÃO - ESTREMOZ

Luís R...
M. J. P.
CLL
Concha
...

CD (Centro de Dia)

O Centro de Dia, tem capacidade para 23 vagas, esta é uma resposta social tem como principal objetivo melhorar a qualidade de vida das pessoas idosas e possibilitar a permanência parcial dos utentes, nos seus próprios domicílios.

Esta funciona 365 dias por ano, inclusive fim de semana e feriados, das 8:00 as 20:00. Tendo disponível vários serviços, como alimentação, higiene pessoal e tratamento de roupa que estão incluídos na mensalidade paga pelos utentes. Existindo ainda serviços destinados aos utentes desta resposta social que são um acréscimo à mensalidade:

SERVIÇOS	LOCAL	IMPORTÂNCIA
Realização de levante e higiene no domicílio 1xp/dia	Domicílio	30.00€
Realização de levante e higiene no domicílio 2xp/dia	Domicílio	55.00€
*Acréscimo aos serviços de apoio (acima referidos), sempre que a sua prestação, exija um acréscimo de recursos humanos e/ ou matérias face à situação padrão. Valor sujeito à avaliação da direção.		
Transporte diário de Utentes para a IPSS (2x/ dia)	S. Lourenço	22.50 €
	Exterior a S. Lourenço	35.00€
Transporte a consultas e assistência de Enfermagem à Extensão de Saúde e ou outros Serviços (ida e volta)	S. Lourenço	4.00 €
	S. Bento do Cortiço	5.00 €
	Estremoz	10.00€



Associação de Amigos da Terceira Idade de S. Lourenço
S. LOURENÇO DE MAMPORCÃO - ESTREMOZ

Nesta resposta têm-se verificado um gradual decréscimo da procura, s/ registo de lista de espera, e consequente aumento de vagas livres. Registrando-se os seguintes valores de comparticipações mensais:

COMPARTICIPAÇÕES CD	TOTAL COMP. UTENTES		TOTAL ACORDOS
	jan	6 839,94€	3 245,76€
	fev	7 337,85€	3 245,76€
	mar	6 686,22€	3 245,76€
	abr	7 237,85€	3 245,76€
	mai	6 630,65€	3 245,76€
	jun	5 153,47€	3 245,76€
	jul	7 497,67€	3 245,76€
	ago	7 464,41€	2 963,53€
	set	7 807,45€	4 771,62€
	out	8 088,64€	3 448,62€
	nov	8 037,96€	3 148,74€
	dez	8 324,93€	1 312,07€
	totais	87 107,04€	38 364,90€
	total conjunto	125 471,94€	
	média comp. utente	329,95€	



Associação de Amigos da Terceira Idade de S. Lourenço
S. LOURENÇO DE MAMPORCÃO - ESTREMOZ

Fac Russo
Rafael
Cláudia
Fátima
CC
Edy

• **SAD (Serviço de Apoio Domiciliário)**

O Serviço de Apoio Domiciliário tem capacidade para 15 vagas. Esta resposta consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados em domicílio próprio, sempre que adultos, idosos ou famílias, por motivo de doença, deficiência ou outros impedimentos não possam assegurar temporária ou permanentemente a satisfação das suas necessidades de vida diária. Tem como principal objetivo desenvolver atividades de apoio no domicílio do cliente, promovendo a sua autonomia e o bem-estar biopsicossocial.

Para garantir a finalidade descrita acima a Instituição dispõe dos seguintes serviços:

- Alimentação
- Higiene pessoal
- Limpeza habitacional
- Tratamento de roupa

Nesta resposta têm-se verificado um gradual decréscimo da procura, s/ registo de lista de espera, e consequente aumento de vagas livres.

COMPARTICIPAÇÕES SAD	TOTAL COMP. UTENTES		TOTAL ACORDOS
	jan	1 663,95€	3 079,60€
	fev	1 289,86€	3 079,60€
	mar	1 361,34€	1 847,76€
	abr	1 333,83€	2 463,68€
	mai	1 333,83€	1 539,80€
	jun	1 100,57€	1 231,84€
	jul	492,14€	1 539,80€
	ago	492,14€	615,92€
	set	492,14€	2 328,98€
	out	718,80€	615,92€
	nov	718,80€	654,40€
	dez	718,80€	1209,18€
	totais	11 716,20€	20 206,48€
	total conjunto	31 922,68€	
	média comp. utente	229,73€	

Doc. realizado por Raquel Pereira e Carla Albardeiro



Associação de Amigos da Terceira Idade de S. Lourenço
S. LOURENÇO DE MAMPORÇÃO - ESTREMOZ

• **Recursos Humanos**

De forma a colmatar as dificuldades acima referidas, foram registadas várias ofertas ao longo do ano, que resultaram nas seguintes contratações:

- 4 contrato a termo – dos quais apenas 3 permanecem, tendo dois renovado por igual período de tempo e um passou a contrato de substituição derivado ao elevado número de baixas verificadas;
- 1 contrato a termo – Assistente Social/ Diretora Técnica;

Sendo registados as seguintes movimentações ao longo do ano:

JANEIRO	• 4 baixas;
FEVEREIRO	• 3 baixas; • 1 Admissão auxiliares de ação direta (contrato de 6 meses);
MARÇO	• 4 baixas;
ABRIL	• 5 baixas;
MAIO	• 4 baixas; • 2 rescisão de contrato;
JUNHO	• 4 baixas;
JULHO	• 5 baixas; • 2 Admissões auxiliares de ação direta (contrato de 6 meses); • 1 Admissão Assistente Social/ Diretora Técnica (contrato de 1 ano);
AGOSTO	• 5 baixas; • 1 contrato de 6 meses cessa, a auxiliares de ação direta inicia contrato de substituição;
SETEMBRO	• 6 baixas; • 2 rescisão de contrato;
OUTUBRO	• 5 baixas; • 1 colaboradora a usufruir de 20 dias por falecimento do esposo;
NOVEMBRO	• 6 baixas;
DEZEMBRO	• 8 baixas; • 1 Admissão auxiliares de ação direta (contrato de 3 meses);



Associação de Amigos da Terceira Idade de S. Lourenço
S. LOURENÇO DE MAMPORCÃO - ESTREMOZ

Assim, ao final do ano de 2023 a AATISL possuía o seguinte quadro de pessoal, O qual em relação ao final do ano de 2022 têm no total mais 1 elementos= auxiliar, de forma a fazer as necessidades/ausências sentidas, num total de 8 elementos ausentes, mais 4 comparativamente com o ano passado.

Quadro de pessoal 2023
Associação de Amigos da 3ª Idade de S. Lourenço

Perfil	Grupo Profissional	Carga horária semanal	N.º (de colaboradores)	% de afetação			Tipo de Vínculo	observações
				ERPI	CD	SAD		
Diretor Técnico	Técnica Sup. Serviço Social	35h/ semanais	1	48,09%	32,59%	19,32%	Termo	12 meses
Pessoal Técnico	Animadora Sociocultural	20h	1	14.05%	16.30%	9.66%	Termo	18 meses
Pessoal Administrativo	Escriturária de 1ª	38 h (1x/8h+4*7.5)	1	48,09%	32,59%	19,32%	Efetivas	
Pessoal de Ação Direta	Ajudantes de Ação Direta	37.5h	14	48,09%	32,59%	19,32%	Efetivas	7 de baixa
Pessoal de Ação Direta	Ajudantes de Ação Direta	37.5h jornada continua	2	48,09%	32,59%	19,32%	Termo	6 meses
Pessoal de Ação Direta	Ajudantes de Ação Direta	37.5h jornada continua	2	48,09%	32,59%	19,32%	Contrato de substituição	
Pessoal de Ação Direta	Ajudantes de Ação Direta	37.5h jornada continua	1	48,09%	32,59%	19,32%	Termo	3 meses
Pessoal de Ação Direta	Ajudantes de Ação Direta	37.5h jornada continua	1	48,09%	32,59%	19,32%	Termo	12 meses (Baixa)
Outro	Cozinheira ¹	40h Reduzidas a 37h5 à semelhança das auxiliares.	3	48,09%	32,59%	19,32%	Efetivas	
Outras								
Pessoal Técnico	Enfermeira		1	2x/semana	Prestação de Serviços *20h mensais Mais se necessário- média semanal de horas			
Pessoal Técnico	Médico		1	1x/ semana 19.32%	Contrato de serviços - Cura Cordis-renovável a 6 meses			

¹ Uma das cozinheiras também é Encarregada Geral

• Do total de 20 auxiliares no final de dezembro de 2023 só estavam 12 no ativo.



Atividades de Animação Sociocultural

Têm como objetivo estimular a capacidade de concentração e reação, de aumentar a autoestima e diminuir a apatia, a desmotivação, a solidão e o isolamento social que afeta esta faixa etária – 3ª idade, promovendo o bem-estar físico, emocional e social do utente.

Apresentando os seguintes resultados face ao inicialmente previsto em Plano de Atividades,

Atividades de animação / utentes

1 de janeiro	Dia de Ano Novo/Dia Mundial da Paz	✓ Realizada durante a semana de 2 a 6 janeiro - várias atividades alusivas ao ano novo
6 janeiro	Dia de Reis	• Não realizada
11 janeiro	Dia Internacional do Obrigado	✓ Realizada Participação ERPI- 100% Participação CD- 100%
18 janeiro	Dia internacional do Riso	• Não realizada
5 fevereiro	Dia da Nuteila	• Não realizada
14 fevereiro	S. Valentim	✓ Realizada Participação ERPI – 100% ✓ Participação CD – 100%
18 a 21 fevereiro	Carnaval	✓ Realizada Participação ERPI- 90% Participação CD- 50%
8 de março	Dia da Mulher	✓ Realizada Participação ERPI – 100% Participação CD – 100%
19 de março	Dia do Pai	✓ Realizada Participação ERPI – 100% Participação CD – 100%
21 de março	Dia da árvore	• Não realizada
23 de março	Visita à Biale2023 – 1 Bienal Internacional do Alentejo	Atividade não estava planeada, mas foi realizada Participação ERPI – 6,25% Participação CD – 19,04%
2 de abril	Sexta-feira Santa	✓ Realizada Lanche no exterior Participação ERPI – 93.75% Participação CD – 95.65%
	Páscoa	✓ Realizada



Associação de Amigos da Terceira Idade de S. Lourenço
S. LOURENÇO DE MAMPORCÃO - ESTREMOZ

Isi Russo
Ron
Chif
lit
ccanha
Es.

		Eucaristia com as irmãs de Deus e Diácono
5 de abril	Páscoa	✓ Realizada Atelier de Cozinha (bolos tradicionais) Participação ERPI - 18,75 % Participação CD - 20.08%
13 abril	Dia do beijo	✓ Realizada Participação ERPI - 43.75 % Participação CD - 73.91%
15 de abril	Dia Internacional dos Monumentos	• Não realizada
28 de abril	Visita à FIAPE (Feira Internacional de Agropecuária de Estremoz)	Atividade não estava planeada, mas foi realizada Participação ERPI- 18.75 % Participação CD- 13.04 %
25 de abril	Dia da Liberdade	✓ Realizada Participação ERPI- 100 % Participação CD- 100 %
Mês de maio	Mês de Maria	• Não realizada
1 de maio	Dia do Trabalhador	• Não realizada
7 de maio	Dia da Mãe	✓ Realizada Valorizar o papel da utente na família, entrega de lembranças a todas as Mulheres Participação ERPI - 68.75% Participação CD - 50% Participação SAD - 50%
10 de maio	I presença na Iª Feira de Emprego Estremoz Summit	✓ Atividade não planeada, mas realizada Participação ERPI - 12,5% Participação CD - 23,08%
16 de maio	Mês da Família (maio) - Importância da Família	Atividade não estava planeada, mas foi realizada Participação ERPI - 100% Participação CD - 95.23%
25 de maio	Realização de Noite de Fados para a população de São Lourenço de Mamporcão	Atividade não estava planeada, mas foi realizada Participação - Cooperação voluntária dos colaboradores e órgãos sociais
26 de maio	Dia da Espiga	• Não realizada
18 de maio	Dia Internacional dos Museus	• Não realizada
1 de junho	Dia da Criança	• Não realizada

Doc. realizado por Raquel Pereira e Carla Albardeiro



Associação de Amigos da Terceira Idade de S. Lourenço
S. LOURENÇO DE MAMPORCÃO - ESTREMOZ

Handwritten signatures and initials in blue ink, including names like 'Raquel', 'Carla', and 'Jorge'.

10 de junho	Dia de Portugal	✓ Realizada Participação ERPI - 25 % Participação CD - 14,28 %
23, 24 e 30 de junho	Santos Populares	✓ Realizada Festa Popular na Instituição (Sardinhada para toda a população) e recolha de versos alusivos à época Participação ERPI - 50 % Participação CD - 43,49 %
26 de julho	Dia dos Avós	✓ Realizada Valonzar o papel dos avós nas famílias, lembranças e sessão fotográfica" Participação ERPI - 100% Participação CD - 100%
19 de Agosto	Dia Internacional da fotografia	✓ Realizada Construção de molduras e sessão fotográfica Participação ERPI - 25% Participação CD - 35%
25 de setembro	Dia mundial do sonho	• Não realizada Baixa médica da técnica de Animação
29 de Setembro	Dia do coração Avaliação de valores arteriais - caminhada	• Não Realizada Baixa médica da técnica de Animação
1 de outubro	Dia Internacional do idoso	✓ Realizada Participação e visita na 1ª Feira "Estremoz + Sênior" Participação ERPI - 34,78 % Participação CD - 37,5 %
7 de outubro	Dia do Sorriso	• Não Realizada Baixa médica da técnica de Animação
30 de outubro	Dia Nacional da Prevenção do cancro da mama	• Não Realizada Baixa médica da técnica de Animação
1 de novembro	Dia de todos os Santos	✓ Realizada Relembrar hábitos e costumes Participação ERPI - 18,75 % Participação CD - 8,70 %
11 de novembro	S. Martinho	✓ Realizada Festa de S. Martinho na Instituição para toda a população



Associação de Amigos da Terceira Idade de S. Lourenço
S. LOURENÇO DE MAMPORCÃO - ESTREMOZ

João Russo
Rafael
CLP
Lib
Carla
af

		Participação ERPI - 37,5 % Participação CD - 39,13%
13 de Novembro	Castanhas e cantigas 2023	Atividade não estava planeada, mas foi realizada Participação ERPI - 25% Participação CD - 35%
15 de dezembro	Estremoz + Solidário - Almoço dos Reformados	Atividade não estava planeada, mas foi realizada Participação ERPI - 12,5 % Participação CD - 15 %
20 de dezembro	Dinâmica de Grupo - Desejos de Natal	Atividade não estava planeada, mas foi realizada Participação ERPI - 12,5 % Participação CD - 13,04 %
Dezembro	Natal	✓ Realizada Celebração da Palavra com as Irmãs de Deus; Festa de Natal na Instituição para utentes e familiares; Momento Musical com as colaboradoras e sessão fotográfica alusiva à época. Participação ERPI - 100% Participação CD - 100%

Número de Atividades : 42

Planeadas e Realizadas

Planeadas: 25

Planeadas e Realizadas 12

Não Realizadas

Não realizadas: 13

Não Planeadas mas realizadas

Não planeadas, mas foram realizadas: 14



Associação de Amigos da Terceira Idade de S. Lourenço

S. LOURENÇO DE MAMPORCÃO - ESTREMOZ

Atividades diversas de realização em data não definida

Visitas ao domicílio (SAD/ CD)	• Semanal	✓ Alterada para realização mensal
Dinâmicas de Grupo: jogos lúdicos, exercícios de memória, jogos de mesa e visionamento de filmes.	• Semanal	✓ Realizada
Jogos tradicionais, culturais e recreativos	• Mensal	✓ Realizada
Participação em projetos e Parcerias: - "Histórias que se Cruzam", CME;	• Mensal	✓ Realizada
-Projeto Geronto-psicomotricidade da CME Participação em atividades da Academia Sénior Outras a definir	• A determinar	✓ Realizada parcialmente - Projeto Geronto-psicomotricidade da CME retomou em outubro; - Participação em atividades da Academia Sénior (Magusto no Museu Berardo em Estremoz)
Caminhadas	• Sazonal	✓ Realizada *Alterada para realizações + regulares = semanais
Rastreio (Tensão arterial e IMC)	• Semanal	Alterada para realização mensal
Visitas e Passeios ao exterior: Museus, exposições (...) Feiras (FIAPE...) Intercâmbios com outras Instituições (a definir)	• A definir	✓ Realizada - Revista à Portuguesa "Velhas Gaiteiras" - I Feira do emprego Estremoz Summit - Visita à FIAPE (Feira Internacional de Agropecuária de Estremoz); - Visita à Cozinha dos Ganhões - Estremoz; - Estremoz + Solidário - Almoço dos Reformados; - Participação na 1ª Feira "Estremoz + Sénior"; - Passeio ao exterior - Estremoz e São Romão
Reabertura de CD em Equipamento	• Indefinida-	✓ Realizada

Número de Atividades :

Planeada e Realizada

Total Planeadas: 9 Planeadas e Realizadas 5

Doc. realizado por Raquel Pereira e Carla Albardeiro

20

Contribuinte: 503386685

Largo da Padaria, Lote nº 5 - S. Lourenço de Mamporção 7100-669 Estremoz

Telefone: 248 919 119

Email: aatisl@esno.pt



Associação de Amigos da Terceira Idade de S. Lourenço
S. LOURENÇO DE MAMPORCÃO - ESTREMOZ

Isi Russ
Rafael
Chaf
Lib
Rh
ccunha
2023

Não Realizada
Não Planeadas mas realizadas

Não realizadas: 4 (cumpridas só parcialmente)
Não planeadas, mas foram realizadas: 0

Atividades de Cariz Geral Institucional		
Atividade	Periodicidade	Objetivos
Participação/ Representação da Instituição em Ações e Projetos	a definir	- Stand na feira Sénior - Noite de Fados a 03.06.2023 - Integração em Projeto de Grupos de lazer da EAPN
Eventos Culturais: A. Páscoa B. Santos Populares C. Festa do Natal D. Aniversário da Instituição E. Outros a definir	a integrar nas datas comemorativas já sinalizadas	A. Elaboração de EMENTA e doçaria tradicional pela solicitação e apoio na doação de géneros (borregos e outros à Associação) + entrega de lembranças/ amêndoas a utentes e funcionários B. Realização da Sardinhada Solidária (07/ 02 a 9.07.2022); Peditório a 01.11.23 e Magusto 11.11.2023 C. Realizada c/ convite a órgãos sociais+ animação musical e doação de prendas a utentes e funcionários D. Comemoração na respetiva data do aniversário
Questionários e Entrevistas de avaliação de Serviços	anual	Não realizado a transitar para o ano seguinte no qual serão avaliadas conjuntamente 3 áreas (Alimentação, Cuidados de Higiene e Pessoal)
Melhoria de infraestruturas e Equipamentos A. Trabalhos de Manutenção e Reparação Abertura dos acessos às zonas dos vestiários	Quadra anual (2020-2023)	



Associação de Amigos da Terceira Idade de S. Lourenço
S. LOURENÇO DE MAMPORCÃO - ESTREMOZ

B. Reparações	• Quadra anual (2020-2023)	• Reparação do sistema de caldeira dos painéis solares • Substituição da embraiagem da Carrinha de Transportes • Reparação de fornos e Fogão • Reparação de portadas e estores • Reparações do elevador de transporte de mobilidade reduzida
Assembleias Gerais	• março • Novembro	
Conselho Fiscal	• março • novembro	
Direção	• Mensal a quinzenal	

Número de Atividades :

Planeada e Realizada
Não Realizada
Não Planeadas mas realizadas

Planeadas: 9

Planeadas e Realizadas: 7

Não realizadas: 1



Isi Russo
RM ef
bureção
CDS
Lis R
Cunha
ES
da, levemente

Conclusão

O ano de 2023 iniciou-se com as premissas e cuidados da pandemia ainda, levemente gravados em todas as ações da Instituição, sendo gradualmente suavizada a sua presença do nosso dia a dia, ao longo do ano.

Durante este ano foi elaborado, de acordo com os Estatutos da Instituição, o Plano de Atividades, que teve como principal objetivo promover o bem-estar dos utentes integrados nas respostas sociais, de forma prática e dinâmica sempre com a máxima de proporcionar uma melhor qualidade de vida.

A Associação de Amigos da Terceira Idade de S. Lourenço, procurou desenvolver um conjunto de atividades que tiveram como objetivo principal estimular as capacidades cognitivas e mentais dos nossos utentes, nomeadamente o pensamento, a memória e a expressão plástica, bem como a prática de exercício físico.

Comparativamente a anos anteriores, verificou-se um aumento significativo do número de atividades, devido essencialmente ao levantamento das restrições implantadas durante a pandemia Sars-cov.

Apesar das atividades que constam no Plano Anual de Atividades não terem sido cumpridas na totalidade, devido sobretudo à baixa médica da Animadora Sociocultural e à falta de recursos económicos, este foi parcialmente cumprido, tendo sido realizadas a grande maioria das atividades planeadas e várias que não estavam previstas, mas que foram de extrema importância para contribuir para estimular as capacidades cognitivas e mentais dos utentes e promover momentos de animação.

Para além das atividades desenvolvidas tendo como público-alvo os utentes, foram realizadas várias abertas a toda a comunidade, concretizadas tanto no exterior na instituição como no interior.

Tudo isto só foi possível com o trabalho e dedicação de toda a equipa de recursos humanos que laborou de forma notável, apesar do grande número de baixas médicas verificadas ao longo do ano.

Para finalizar sentimos que o desenvolvimento destas atividades permite aliviar muitas situações de dor e desconforto dos utentes, proporcionando-lhes dias de lazer, convívio e boa disposição.

„A arte de viver consiste em tirar o maior bem do maior mal.“ — Machado de Assis,
livro Iaiá Garcia

