



Associação de Amigos da Terceira Idade de S. Lourenço
S. LOURENÇO DE MAMPORCÃO - ESTREMOZ

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

2020





Associação de Amigos da Terceira Idade de S. Lourenço

S. LOURENÇO DE MAMPORCÃO - ESTREMOZ

INTRODUÇÃO

A Associação de Amigos da Terceira Idade de S. Lourenço é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, com sede no Largo da Padaria, Lote 5 – S. Lourenço de Mamporcão, Estremoz. A nossa Instituição tem como principal objetivo a satisfação de carências sociais, nomeadamente da população idosa da Freguesia de S. Lourenço de Mamporcão e concelho de Estremoz, através da prestação de serviços às pessoas idosas e suas famílias.

“A velhice não é a conclusão necessária da existência Humana, é uma fase da existência diferente da juventude e da maturidade, mas dotada de um equilíbrio próprio e deixando aberto ao individuo uma gama de possibilidades.”

(Simone de Beauvoir)



*11
Câmara
de S. Lourenço*

RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2020

A Associação de Amigos da Terceira Idade de S. Lourenço – IPSS, no ano de 2020, elaborou em cumprimento com o definido nos seus Estatutos, o Relatório de Atividades para 2020. Para a elaboração do presente Relatório temos que ter em consideração a situação atual, pandemia Covid-19, a qual obrigou a uma mudança na dinâmica e organização da Instituição.

A Nível Interno – Obrigou a que os Planos de Contingência tivessem uma revisão quase diária, tendo em conta as orientações da Direção – Geral de Saúde, da Segurança Social, assim como, pelo facto de trabalharmos com populações vulneráveis e alguns dos colaboradores pertencerem a grupos de risco;

- Alterou/ redefiniu rotinas a nível do pessoal/organização dos serviços/ gestão da estrutura de recursos humanos e logística das respostas sociais e da realização dos serviços em adaptação constante às condicionantes da pandemia;
- Mudou o funcionamento da valência de Centro de Dia, obrigando à domiciliação de serviços desta resposta social, bem como a separação entre utentes e colaboradores do Serviço de Apoio Domiciliário e Centro de Dia, sem haver partilha de espaços.

A Nível Externo – Envolvimento com a Comunidade

- Aumentou a doação em espécie – Equipamentos de proteção individual, bens agrícolas alimentares...);
- Apoio das Autarquias Locais – Apoio da Câmara Municipal de Estremoz e Junta de Freguesia;
- Etc.

Assinatura



Relatório de Atividades – Objetivos Gerais

No ano de 2020, a AATISL contou com cerca de 49 utentes, nas suas três valências, sendo que se verificou alguma oscilação no seu número, nomeadamente na valência de Serviço de Apoio Domiciliário, motivado pelo falecimento de alguns, tendo as vagas sido repostas, gradualmente, com alguma ponderação e cuidado e após ter-se avaliado a sua inserção.

- *ERPI (Estrutura Residencial para Pessoas Idosas)*

A Estrutura Residencial para Idosos tem Acordo de Cooperação estabelecido com os serviços da Segurança Social para 16 utentes, sendo que 1 vaga está reservada à Segurança Social e 2 vagas são de gestão direta.

O objetivo principal desta resposta social é atender e acolher pessoas idosas em situação social, familiar e económica frágil, procurando garantir a satisfação das necessidades básicas do utente e promovendo o seu bem-estar físico e psíquico e garantindo a sua qualidade de vida.

- *CD (Centro de Dia)*

O Centro de Dia é uma resposta social que contribui para a valorização pessoal, partilha de conhecimentos e experiências pessoais, proporcionando ainda durante o dia a resolução de necessidades básicas pessoais, terapêuticas e socioculturais às pessoas afetadas por diferentes graus de dependência, contribuindo para a manutenção da pessoa no seu meio familiar. Esta valência tem como principal objetivo melhorar a qualidade de vida das pessoas idosas e possibilitar a permanência parcial dos utentes, nos seus próprios domicílios.

A nossa Instituição tem capacidade para 23 vagas, sendo que, face à situação pandémica que estamos a atravessar os utentes de Centro de Dia encontram-se no seu domicílio desde março de 2020.



Associação de Amigos da Terceira Idade de S. Lourenço
S. LOURENÇO DE MAMPORCÃO - ESTREMOZ

*Lib
canta
no
finco*

• **SAD (Serviço de Apoio Domiciliário)**

O Serviço de Apoio Domiciliário consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados em domicílio próprio, sempre que adultos, idosos ou famílias, por motivo de doença, deficiência ou outros impedimentos não possam assegurar temporária ou permanentemente a satisfação das suas necessidades de vida diária. Tem como principal objetivo desenvolver atividades de apoio no domicílio do cliente, promovendo a sua autonomia e o bem-estar biopsicossocial.

A AATISL tem ao dispor dos seus clientes: cuidados de higiene e conforto, limpeza à habitação, tratamento de roupas, distribuição de uma refeição diária. A nossa Instituição tem capacidade para 15 vagas para a esta valência.

Distribuição de Utentes na Instituição/ Ano de 2020

MESES	ERPI	CD	SAD
Janeiro	16	23	10
Fevereiro	16	23	10
Março	16	23	9
Abril	16	23	8
Maio	16	23	8
Junho	16	23	10
Julho	16	23	9
Agosto	16	23	12
Setembro	16	23	12
Outubro	16	23	13
Novembro	16	23	13
Dezembro	16	23	11

Plano de Atividades 2020 – Objetivos Específicos por respostas sociais:
ERPI, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário

Respostas Sociais	Objetivos Gerais	Objetivos Específicos - Adaptados
SAD (Serviço de Apoio Domiciliário)	Promover a manutenção das capacidades físicas, mentais e sociais dos idosos	Prestar os serviços de Apoio Domiciliário de acordo com o Regulamento Interno desta resposta social, as orientações da presente Direção e as orientações da Direção Geral da Saúde/ Segurança Social, de acordo com o evoluir da Pandemia na região e no país.
CD (Centro de Dia)	Promover a manutenção das	Prestar os serviços de Centro de Dia, em domicílio, de acordo com o



Associação de Amigos da Terceira Idade de S. Lourenço

S. LOURENÇO DE MAMPORCÃO - ESTREMOZ

	capacidades físicas, mentais e sociais dos idosos	Regulamento Interno desta resposta social, as orientações da presente Direção e as orientações da Direção Geral da Saúde/ Segurança Social, de acordo com o evoluir da Pandemia na região e no país. Uma vez, que os utentes de CD se encontram no seu domicílio, a Direção decidiu atribuir aos utentes desta resposta social a atribuição de cabazes alimentares mensais (cerca de 23 utentes), como forma de apoiar os utentes, pois no seu domicílio acabam por ter mais despesas.
ERPI (Estrutura Residencial para Idosos)	Promover a manutenção das capacidades físicas, mentais e sociais dos idosos	Prestar os serviços de ERPI, de acordo com o Regulamento Interno desta resposta social, e tendo especial cuidado aos condicionalismos inerentes à situação pandémica que estamos a atravessar, bem como as orientações da presente Direção e as orientações da Direção Geral da Saúde/ Segurança Social, de acordo com o evoluir da Pandemia na região e no país.



Associação de Amigos da Terceira Idade de S. Lourenço
S. LOURENÇO DE MAMPORCÃO - ESTREMOZ

*Lil
Cunha
v. j. m.*

Recursos Humanos

Em relação aos Recursos Humanos, verificaram-se alterações a este nível, em virtude de três colaboradores terem saído da Instituição (uma colaboradora por situação de reforma e as outras duas por rescisão de contrato), assim sendo houve a necessidade de novas contratações, motivadas também pelo reforço do quadro de pessoal em virtude do Covid.

QUADRO DE PESSOAL 2020 Associação de Amigos da 3.ª Idade de S. Lourenço						
Perfil	Grupo Profissional	N.º (de colaboradores)	% de afetação			Tipo de Vínculo
			ERPI	SAD	CENTRO DE DIA	
Diretor Técnico	Técnica Sup. Serviço Social	1	48,09%	19,32%	32,59%	Efetiva
Pessoal Técnico	Animadora Socio-Cultural	1	48,09%	19,32%	32,59%	Efetiva
Pessoal Técnico	Enfermeira	1	2x/ semana	19,32%	2x/ semana	Prestação de Serviços
Pessoal Técnico	Médico	1	1x/ semana	19,32%	1x/ semana	Prestação de Serviços
Pessoal Administrativo	Escriturária de 1ª	1	48,09%	19,32%	32,59%	Termo Certo
Pessoal de Ação Direta	Ajudantes de Ação Direta	11	48,09%	19,32%	32,59%	Efetivas
Pessoal de Ação Direta	Ajudantes de Ação Direta	3	48,09%	19,32%	32,59%	Termo Certo
Outro	Cozinheira ¹	3	48,09%	19,32%	32,59%	Efetivas

Assinatura



Associação de Amigos da Terceira Idade de S. Lourenço

S. LOURENÇO DE MAMPORCÃO - ESTREMOZ

Atividades de Animação Sociocultural

As atividades de animação, têm como objetivo estimular a capacidade de concentração e reação, de aumentar a autoestima e diminuir a apatia, a desmotivação, a solidão e o isolamento social que afeta esta faixa etária – 3ª idade, promovendo o bem-estar físico, emocional e social do utente.

Neste sentido desenvolveram-se durante o ano de 2020 diversas atividades de animação/ocupação, previstas no Plano Anual, sendo que as mesmas sofreram alguns constrangimentos face à situação de Pandemia que estamos a viver.

Eventos Realizados e suspensos (2020)

Datas	Atividades	Concretização
Janeiro a Dezembro (a definir com o plano mensal/diário)	Atividades diárias de lazer e ocupação lúdico-pedagógicas (trabalhos manuais, expressão plástica, colagens, recortes, pinturas, decoração, découpage, motricidade fina, modelagem, (...))	Concretizada parcialmente
	Visitas ao domicílio (SAD/ CD)	Concretizada
	Dinâmicas de Grupo: jogos lúdicos, exercícios de memória e visionamento de filmes.	Concretizada parcialmente – COVID 19
	Jogos tradicionais, culturais e recreativos	Não concretizada – COVID 19
	✓ Participação/Representação da Instituição em Ações e Projetos Comunitários: ✓ Parceria com o CLASE, Banco Alimentar ✓ Integração do Projeto Tempo para Dar; ✓ Intercâmbios c/ a ARS Centro ✓ Organizações ou Projetos Outras a definir	Apenas desenvolvidas as atividades relacionadas com o Banco Alimentar/ Formação sobre cuidados COVID 19 (Equipa de Enfermagem do Centro de Saúde de Estremoz)
	✓ Comemoração de dias e épocas festivas: ✓ Aniversários do mês ✓ Dia de Reis ✓ Carnaval ✓ Dia Internacional da Mulher	



Associação de Amigos da Terceira Idade de S. Lourenço

S. LOURENÇO DE MAMPORCÃO - ESTREMOZ

Handwritten signature and initials in blue ink.

	✓ Dia da árvore ✓ Páscoa ✓ Dia 25 de Abril ✓ Mês de Maio – “Maria” ✓ Dia da Espiga ✓ Santos Populares ✓ Dia dos Avós ✓ Dia da Pessoa Idosa ✓ Dia de Finados ✓ Magusto ✓ Natal Outras datas a definir de acordo com o calendário anual.	Concretizada, com as restrições inerentes à situação Pandémica vivida
	Passeios Pedestres	Não concretizada – COVID 19
	Rastreio (Tensão arterial e IMC)	Apenas janeiro, fevereiro e março
	Geronto-psicomotricidade, Atividades de manutenção e Estimulação Sensorial	Concretizada parcialmente
	✓ Visitas e Passeios ao exterior: ✓ Locais de interesse comum e público ✓ Museus, exposições (...) ✓ Feiras (FIAP...) ✓ Intercâmbios com outras Instituições (a definir)	Não concretizado – Eventos cancelados/ COVID 19
	Sardinhada Festas populares	Não concretizada – Suspensão da atividade – COVID -19
	Criação de um espaço de Tic (Tecnologias da Informação e Comunicação).	Não concretizada
	Criação/ Manutenção de Um Espaço Reservado a Visitas/ Biblioteca	Não concretizada – Suspensão de visitas/Covid-19
	Cursos de Formação – Formação Contínua	Concretizada – online
	✓ Implementação de Estágios Curriculares/Profissionais	Não concretizada – COVID 19

Assinatura



Conclusão

No ano de 2020 foi elaborado, de acordo com os Estatutos da Instituição, o Plano de Atividades, o qual teve como principal objetivo promover o envelhecimento ativo e estreitar os laços entre a Instituição e os seus utentes para que os mesmos pudessem participar ativamente no dia-a-dia da mesma.

É chegada agora a altura de fazer a sua avaliação. Assim, no que concerne à concretização das atividades planificadas podemos dizer que nem todas foram cumpridas e as que foram tiveram que ser repensadas e reorganizadas, por diversos motivos, mas sobretudo face às mudanças que a Pandemia trouxe para toda a dinâmica da Instituição.

A situação anómala que estamos a viver fez com que aumenta-se o isolamento entre todos, o que teve repercussões diretas na forma de implementar as atividades e de concretizá-las, sendo que algumas delas foram mesmo canceladas.

A nossa Instituição e todas as instituições semelhantes tiveram que, com muito esforço e receio, reorganizar toda a sua dinâmica e tentar colmatar não só o problema de saúde relacionada com o vírus COVID-19, propriamente dito, mas também se depararam com uma outra difícil problemática, gerir a solidão dos idosos, desde os que ficaram dentro da Instituição, sem visitas do exterior, mas também para os utentes de Centro de Dia, que ficaram confinados às suas casas e aos quais tivemos que fazer chegar os cuidados básicos de alimentação e higiene, tendo sido necessário a criação de duas equipas distintas, uma equipa que ficou no interior da Instituição e uma outra equipa para o exterior, reduzindo ou eliminando mesmo o contacto entre os colaboradores.