



Amir
J. Cunha
Luis
Luís
Paulo
PA
Estreimoz

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

ANO DE 2017





Handwritten signatures and notes in blue ink, including names like 'D. Paula' and 'D. Zé'.

Relatório de Avaliação de Atividade

No que respeita às atividades de melhoria decursivas do ano:

- Foram aprovados as alterações aos Estatutos, assentes na legislação em vigor;
- Realizou-se Formação Interna "Saúde Mental Na Terceira Idade" (Novembro de 2017), com o intuito de procurar educar os colaboradores para conhecer e aceitar as alterações do sistema nervoso central com o avançar da idade, bem como as doenças mentais associadas a essas mesmas alterações, procurando dotá-los de estratégias para lidar melhor com a situação.
- Outros...

Especificidades das Respostas Sociais – Ano de 2017:

Resposta Social de ERPI

Na resposta social Lar, acolhemos pessoas idosas cuja situação social, familiar, económica e/ou de saúde, não lhes permite permanecer no seu meio, assegurando a prestação dos cuidados adequados à satisfação das suas necessidades. Esta resposta conta com 15 utentes, sendo que duas das vagas disponibilizadas são vagas de Gestão Privada.

Situação Tipo / Serviços Prestados

- Alojamento
- Alimentação: Pequeno-Almoço, Almoço, Lanche, Jantar e Ceia;
- Higiene Pessoal;
- Tratamento de Roupa;
- Acompanhamento Médico;
- Cuidados de Enfermagem / Médicos;
- Apoio na Gestão de Rendimentos e Recursos, quando solicitado;
- Atividades de Animação Educativa e Sociocultural.

- Resposta Centro de Dia

O Centro de Dia é uma resposta social que consiste na prestação de serviços contribuindo para a manutenção do idoso no seu meio sociofamiliar.



Associação de Amigos da Terceira Idade de S. Lourenço
S. LOURENÇO DE MAMPORCÃO - ESTREMOZ

Handwritten signatures and initials in blue ink, including names like 'Rui', 'Luis', 'Lm', and 'Calvin'.

- Limpeza Habitacional (mediante pedido, com pagamento ajustável ao nº de serviços realizado e sujeito à capacidade de resposta da Instituição- dispondo apenas de uma vaga, no momento, para este tipo de serviço, cerca de 114 serviços anuais.
- Acompanhamento ao exterior mediante solicitação prévia, sujeito à disponibilidade dos serviços e sob pagamento de valor apresentado em Tabela de Preços de Serviços Adicionais.
- Atividades de Animação Educativa e Sociocultural, realizadas na sede da IPSS;



Handwritten signatures and notes in blue ink, including the name 'Catarina' at the bottom.

Este serviço considera assim:

- Aquisição e distribuição de Receituário;
- Receção e validação dos dados em receituário c/ faturação dos mesmos;
- Distribuição e Entrega individual de medicação;
- Elaboração de Extrato de conta individual de cada utente;
- Gestão de recebimentos e pagamentos.
 - o Disponibilização de Serviço Mensal Técnico de Análises em Sede Institucional.

Este serviço é realizado com a periodicidade mínima de 1x por mês, sempre próximo do dia 15 de cada mês. O serviço consiste na deslocação do profissional de laboratório, para realização e recolha de análises, encontrando-se este serviço disponível a todos os utentes e à comunidade, mediante agendamento. Este serviço é realizado por uma Entidade Externa – clínica da CVE, sendo o tratamento de análises e pagamento tratados com esta entidade.

- o Coordenação e Planeamento de Cuidados de Saúde

Mediação e articulação entre utentes, familiares, entidades do sector da saúde, nomeadamente:

- Posto Médico da Freguesia;
- Centro de Saúde;
- RNCCI – UCC'S (Unidade de Cuidados Continuados) ECCI (Equipas de Cuidados Continuados Integrados); ECSCP (Equipas Comunitária de Suporte em Cuidados Paliativos)
- Clinicas de Especialidades Variadas e Laboratórios de Exames e Análises.

Através deste serviço é realizado o registo, coordenação e agendamento de consultas, tratamentos e exames. Inclui-se também neste serviço, a parceira, com a técnica de enfermagem do SNS- do posto médico local, que no presente ano se encontrou de baixa médica. Sendo que, ao contrário dos anos anteriores, a administração anual da vacinação contra a gripe foi realizada por uma enfermeira do Centro de Saúde de Estremoz, enviada à Instituição para esse efeito.

Organização de Serviços

- o Fixação de Horários – Determinação de horários de atendimento fixos, nomeadamente:



Handwritten signatures and notes in blue ink, including the name 'C. António' at the bottom.

- o Banco de Ajudas Técnicas

Este apoio geral a toda a comunidade, surge com o intuito de minimizar as debilidades e dificuldades diárias da população, através da conceção de equipamentos como cadeiras de rodas, colchões e andarilhos. Deve ter-se constante que a cedência deste equipamento, está sujeita a termo de responsabilidade, e priorizará sempre os utentes encontrando-se limitada aos recursos existentes.

Ao nível das ajudas técnicas, é também fornecido aconselhamento quanto aos vários equipamentos e sua adequação as necessidades concretas do indivíduo, apresentação de contatos e se necessário apoio na aquisição.

- o Integração de Programas de apoio Alimentar a Famílias Carenciadas (FEAC)



- Jogos tradicionais, jogos de mesa, comemoração de dias festivos;

Atividades Desportivas

- Ginástica de manutenção, expressão corporal, exercícios de motricidade, passeios pedestres.
- Motricidade fina;
- Gerontopsicomotricidade.

Handwritten signatures and notes in blue ink, including the name 'Catarina' at the bottom.

Atividades Pontuais

- Projeto "Histórias que se Cruzam"- no âmbito da parceria c/ CLASE- mensal, última Quinta-feira do mês;
- Comemoração do Dia de Reis – Lanche-Convívio – 6 Janeiro;
- Carnaval – Pinturas e trabalhos manuais alusivos a este tema;
- Comemoração do Dia Internacional da Mulher – 8 de Março, elaboração de pregadores para as mulheres da Instituição (Utentes e Colaboradoras);
- Comemoração do Dia do Pai – 19 de Março (Cartaz sobre a Importância de um Pai);
- Primavera – Cultivo de Cedros no Varandim dos Utentes;
- Comemoração da Páscoa – Atividades e trabalhos manuais alusivos ao tema;
- Confissões e Cerimónia Religiosa Pascal – 04 de Abril
- Lanche de Convívio e Entrega de Lembranças – 13 de Abril
- Comemoração do 25 de Abril - Relato de Histórias Vividas – o Antes e o Depois do 25 de Abril;
- Participação na FIAPE, com venda de objetos elaborados pelos utentes, de 27 de Abril a 1 de Maio;
- Atividade mês de Maria – rezar o terço – mês de Maio;
- Trabalho de Dia da Mãe – 05 de Maio
- Comemoração do Dia Internacional da Família – 15 de Maio
- Comemoração do Dia da Internet e Dia da Hipertensão – 17 de Maio
- Comemoração do Dia Internacional dos Museus (Visita ao CCV de Estremoz) – 18 de Maio;
- Dia da Espiga "Apanha da Espiga no campo" – Arranjos com Espigas e outras plantas da época – 26 de Maio
- Comemoração das Festas Populares para os Utentes da Instituição: Almoço e Lanche Convívio – Dia 26 de Junho;



Handwritten signatures and notes in blue ink, including names like 'Berta', 'J. Cunha', 'Luis', 'F. Silva', and 'Catarina'.

Atividades Desenvolvidas

Em resumo ao longo de 2017, foram realizadas um total de 205 atividades, divididas pelas 3 valências, as quais se agrupam da seguinte forma, 88 na valência de ERPI, 96 na de Centro de Dia e 21 na valência de SAD.

	N.º de ATIVIDADES REALIZADAS NO ANO DE 2017		
	ERPI	CD	SAD
Janeiro	8	9	4
Fevereiro	-	-	-
Março	23	26	1
Abril	13	17	3
Maio	27	32	3
Junho	4	5	1
Julho	2	2	-
Agosto	1	2	-
Setembro	2	3	1
Outubro	1	2	1
Novembro	4	4	4
Dezembro	3	3	3
TOTAL	88	96	21

Podemos observar de seguida a sua distribuição pelas diferentes áreas: Atividades Lúdico Recreativa, At. Culturais, At. Desportivas, At. Espirituais/Religiosas e At. Sociais, onde podemos constatar que as atividades de maior expressão são as atividades lúdico-recreativas, seguidas das atividades sociais e as atividades de carácter religioso/espiritual, que na Instituição tem grande apreço pelos seus utentes, em especial pelas senhoras.



Handwritten signatures and notes in blue ink, including the name 'Lafanir' at the bottom.

As Mulheres, de um modo geral, aderem com mais facilidade às atividades propostas, sobretudo a atividades de caráter religioso.

Do total dos 48 utentes da Instituição, 13 homens e 35 mulheres, com a respetiva percentagem de 27% e 73%, participaram nas atividades desenvolvidas na valência de ERPI 42,24%, verificando-se uma abstenção de 57,76%. Ao nível da valência de Centro de Dia verificou-se uma taxa de participação de 63,39%, com uma taxa de abstenção de 36,61%. E a valência de SAD contou com uma taxa de participação de 35,15%, com uma taxa de abstenção de 64,85%, perfazendo o total global de 46,92% de participação dos utentes nas atividades e 53,07 de abstenção.

Como podemos verificar na tabela abaixo.

	Participação nas Atividades		
	ERPI	CD	SAD
Janeiro	26,35	41,25	90
Fevereiro	-	-	-
Março	22,32	47,44	53,4
Abril	29,61	88,49	80,95
Maio	27,68	52,56	57,14
Junho	39,06	54,78	26,66
Julho	40,62	78,25	-
Agosto	56,25	89,12	-
Setembro	75	62,32	28,57
Outubro	81,25	59,09	41,66
Novembro	44,43	57,95	-
Dezembro	6,25	43,93	-
TOTAL	42,24%	63,39%	35,15%