



Associação de Amigos da Terceira Idade de S. Lourenço

S. LOURENÇO DE MAMPORCÃO - ESTREMOZ

I. P. S. S. - Diário da República III Série 07 - 03 - 96 Contribuinte N.º 503 386 685
Largo da Padaria - S. Lourenço - 7100 ESTREMOZ

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

AATISL



2018

S. Lourenço de Mamporcão, 01 de Fevereiro de 2019



Handwritten signatures and notes in blue ink:
Luis
Cam
Anty
L. Costa
Luis
CA
Cafarina

Nota Introdutória:

De acordo com o estabelecido, a Associação de Amigos da Terceira Idade de S. Lourenço, apresenta o relatório e avaliação do Plano de Atividades estabelecido anualmente para o ano de 2018.

A AATISL, que tem como principal objetivo a satisfação de carências sociais, nomeadamente da população idosa da freguesia de S. Lourenço de Mamporcão e concelho de Estremoz, através da prestação de serviços às pessoas idosas e suas famílias, nomeadamente através da:

- Cooperação com as famílias e seus Associados, na sua integração social e comunitária;
- Articulação com todos os serviços da rede social e de saúde da Freguesia, Concelho e Distrito, nomeadamente através do acompanhamento e marcação de consultas médicas;
- Apoio e encaminhamento e dos utentes e familiares face às problemáticas que vão surgindo.



*Ant
D. U.
de S.
Ant
Luís José
Ant
C. F.
C. F.*

Resposta Social de Centro de Dia (CD)

O Centro de Dia é uma resposta social que contribui para a valorização pessoal, partilha de conhecimentos e experiências pessoais, proporcionando ainda durante o dia a resolução de necessidades básicas pessoais, terapêuticas e socioculturais às pessoas afetadas por diferentes graus de dependência, contribuindo para a manutenção da pessoa no seu meio familiar. Esta valência tem como principal objetivo melhorar a qualidade de vida das pessoas idosas e possibilitar a manutenção dos seus utentes, nos seus próprios domicílios.

A nossa Instituição tem capacidade para 23 vagas, encontrando-se atualmente todas as vagas preenchidas, apesar de ter existido um período em que tínhamos vagas disponíveis, sendo a valência em que se verificou um maior número de oscilações. No que concerne ao grau de dependência, grande parte dos utentes desta valência são autónomos, existindo apenas dois que têm maiores dificuldade ao nível da locomoção.

SITUAÇÃO/TIPO DE SERVIÇOS PRESTADOS:

- Atividades de estimulação cognitiva, de animação e de motricidade;
- Alimentação, nomeadamente: pequeno-almoço, almoço, lanche e jantar;
- Higiene Pessoal;
- Transporte;
- Serviço de Apoio no Levante e Deitar, existindo 3 utentes a usufruir destes serviços;
- Articulação com os serviços locais de saúde;
- Tratamento de roupas, com calendarização fixa semanal, mas ajustável diariamente se necessário, adaptando-se às necessidades específicas de cada situação;
- Apoio nas deslocações ao exterior, quando solicitado atempadamente;
- Cuidados de Enfermagem, após avaliação da Enfermeira;
- Cuidados Médicos;
- Convívio, passeios e visitas guiadas;



*Paula
Luis
Catherine*

- Prioridade na admissão em ERPI.

Resposta Social de Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)

Esta resposta social consiste na promoção do bem-estar geral do idoso, visando a sua autonomia e integração social, ficando o utente na sua residência, sendo que a prestação de cuidados individualizados será efetuada no seu domicílio. A Instituição conta com 11 utentes na valência.

SITUAÇÃO/TIPO DE SERVIÇOS PRESTADOS:

- Atividades de estimulação cognitiva, de animação e de motricidade;
- Alimentação, nomeadamente: Almoço e Jantar (reforçado de frutas e pão, de modo a permitir a realização de refeições secundárias como pequeno-almoço e lanche);
- Higiene Pessoal (mediante solicitação com periodicidade agendada e realizada na Instituição);
- Tratamento de roupas, com calendarização fixa semanal, mas ajustável diariamente se necessário, adaptando-se às necessidades específicas de cada situação;
- Limpeza Habitacional (mediante pedido, com pagamento ajustável ao número de serviços realizados e sujeito à capacidade de resposta da instituição);
- Atividade de Animação Educativa e Sociocultural, realizadas na sede da IPSS.

Outras Especificidades Gerais à IPSS:

Este ponto serve para apresentar um conjunto de ações/iniciativas desenvolvidas ao nível geral das várias respostas sociais, na contínua prossecução dos seguintes objetivos:

1. Melhoria da intervenção e prestação de serviços dos utentes, ao nível da implementação e manutenção de ERPI, CD e SAD;
2. Melhoria quantitativa e qualitativa dos serviços realizados;



Handwritten signatures and notes in blue ink, including the name 'Cotaniro' at the bottom.

3. Promoção de atividades que estimulem o envelhecimento ativo, melhoria do bem-estar e qualidade de vida dos nossos utentes;
4. Otimização das condições laborais;

Assim, no âmbito dos pontos anteriores devem referir-se as seguintes parcerias:

Cuidados de Saúde:

- Parceria com os Bombeiros Voluntários de Estremoz:

Esta parceria estende-se exclusivamente ao transporte de utentes, realizados com origem ou destino a Instituição, uma vez que são praticados os preços de sócios da Instituição;

- Serviço de Acompanhamento a consultas e tratamentos ao Concelho, extensível a todas as respostas sociais:

O transporte e acompanhamento são realizados mediante pagamento de um valor, fixado anualmente pela Direção, em Tabela de Serviços Adicionais. A sua realização carece de agendamento prévio, de modo a não causar transtorno ao normal funcionamento da Instituição;

- Implementação e Manutenção da Logística intrínseca à Medicação:

A realização desse serviço é, desde longa data, da responsabilidade da Instituição, como forma de minimizar as limitações e condicionantes geográficas e de deslocação dos utentes.

Contudo, por indicações da entidade reguladora das IPSS, Segurança Social, em 2019 a metodologia deste serviço irá mudar. Uma vez que a preparação da medicação terá que ser da responsabilidade de uma pessoa da área da saúde e uma vez que a Instituição não dispõe de uma enfermeira a tempo inteiro, procurou alternativa junto da farmácia com que trabalha, sendo a sua



Antu
Luís
Luís
Luís
Luís
Luís
Catherine

Resposta Social de Centro de Dia (CD)

O Centro de Dia é uma resposta social que contribui para a valorização pessoal, partilha de conhecimentos e experiências pessoais, proporcionando ainda durante o dia a resolução de necessidades básicas pessoais, terapêuticas e socioculturais às pessoas afetadas por diferentes graus de dependência, contribuindo para a manutenção da pessoa no seu meio familiar. Esta valência tem como principal objetivo melhorar a qualidade de vida das pessoas idosas e possibilitar a manutenção dos seus utentes, nos seus próprios domicílios.

A nossa Instituição tem capacidade para 23 vagas, encontrando-se atualmente todas as vagas preenchidas, apesar de ter existido um período em que tínhamos vagas disponíveis, sendo a valência em que se verificou um maior número de oscilações. No que concerne ao grau de dependência, grande parte dos utentes desta valência são autónomos, existindo apenas dois que têm maiores dificuldade ao nível da locomoção.

SITUAÇÃO/TIPO DE SERVIÇOS PRESTADOS:

- Atividades de estimulação cognitiva, de animação e de motricidade;
- Alimentação, nomeadamente: pequeno-almoço, almoço, lanche e jantar;
- Higiene Pessoal;
- Transporte;
- Serviço de Apoio no Levante e Deitar, existindo 3 utentes a usufruir destes serviços;
- Articulação com os serviços locais de saúde;
- Tratamento de roupas, com calendarização fixa semanal, mas ajustável diariamente se necessário, adaptando-se às necessidades específicas de cada situação;
- Apoio nas deslocações ao exterior, quando solicitado atempadamente;
- Cuidados de Enfermagem, após avaliação da Enfermeira;
- Cuidados Médicos;
- Convívio, passeios e visitas guiadas;



Handwritten signatures and names in blue ink:
Berta
J. Lourenço
Luis
João
Luis
Catarina

preparação feita na Farmácia. No entanto, há exceções no caso das famílias que preferem fazer elas a preparação.

Ainda dentro da área da saúde a Instituição tem em consideração os seguintes aspetos:

- Aquisição de receituário junto da Médica que presta serviços à Instituição;
- Encaminhamento de receituário para a Farmácia/Famílias;
- Validação e registo de dados de faturação, de modo a posteriormente cobrar os valores e ir fazer o seu pagamento à Farmácia;
- Distribuição e entrega da medicação aos utentes ou seus familiares;
- Serviço de Análises Clínicas na Instituição

Este serviço é realizado com a periodicidade mínima de 1 vez por mês. Neste serviço são realizadas as colheitas de sangue dos utentes, por um profissional de laboratório, evitando que os utentes se desloquem ao Concelho para a realização de análises clínicas. Este serviço é destinado não só aos utentes, mas à restante comunidade local, mediante agendamento.

- Coordenação e Planeamento de Cuidados de Saúde

Mediação e coordenação entre utentes, seus familiares e as entidades do sector da Saúde, nomeadamente Posto Médico Local, Centro de Saúde de Estremoz, RNCCI ou outras Clínicas de Especialidades Variadas;

- Organização de Serviços:
- Fixação de Horários – Determinação de horários de atendimentos fixos, nomeadamente:
- Serviço de Lavandaria – De Segunda a Sexta-Feira (das 9h às 17:30h) – Receção/lavagem e entrega de roupa; Sábados e Domingos – Serviços mínimos, restritos ao tratamento de roupa interna;



Associação de Amigos da Terceira Idade de S. Lourenço

S. LOURENÇO DE MAMPORCÃO - ESTREMOZ
I. P. S. S. - Diário da República III Série 07 - 03 - 96 Contribuinte N.º 503 386 685
Largo da Padaria S. Lourenço 7100 ESTREMOZ

- Atendimentos Sociais Terças e Quintas-feiras (das 14:30 às 16:30h) – Atendimento e inscrições das respostas sociais; Segunda-feira (das 09:30h às 12:30) e Quarta-feira (das 14:30 às 16:30h) atendimento geral à comunidade, familiares e utentes;
- Sendo que estes atendimentos estão sujeitos a marcação prévia e mediante disponibilidade dos serviços;
- Serviços Administrativos – Todos os dias da semana, das 9:00 às 17:30h;

Handwritten signatures and notes in blue ink:
P. Silva
J. Silva
Luis Tavares
C. Almeida



Associação de Amigos da Terceira Idade de S. Lourenço

S. LOURENÇO DE MAMPORÇÃO - ESTREMOZ
I. P. S. S. - Diário da República III Série 07 - 03 - 96 Contribuinte N.º 503 386 685
Largo da Padaria S. Lourenço 7100 ESTREMOZ

Handwritten notes:
Bento
J. Bento
João
Sociedade
Luis Miguel
[Signature]
M
catanho

Especificidades das Atividades de Animação Sociocultural

As atividades de animação Sociocultural têm como finalidade criar um conjunto de atividades que vá de encontro às necessidades, interesses e capacidades dos idosos, proporcionando-lhes ocupação dos tempos livres de uma forma lúdica e dinâmica através de momentos de convívio/confraternização e alegria.

Principais Atividades:

Atividades Culturais:

- Visitas a monumentos, teatros e cinema;
- Artesanato Local;
- “Histórias que se Cruzam” (Projeto da Autarquia Local);

Atividades Espirituais /Religiosas:

- Comemoração de eventos religiosos (Páscoa, Natal e Mês de Maio);

Atividades Quotidianas:

- Dobragem de guardanapos das refeições;
- Descascar favas;
- Retalhar azeitonas;
- Depenar pombos;
- Tender bolos
- Etc.

Atividades Sociais/Culturais:

- Comemoração de datas festivas;
- Momentos de entretenimento e convívio;
- Os utentes têm ainda a possibilidades de assistirem a sessões de filmes, sessões de esclarecimento, peças de teatro, bailados e outros espetáculos e /ou eventos.



*Przytycki
J. Almeida
L. Silva
Luis Almeida
J. Silva
A. Costa*

Atividades Formativas/ Sensibilização e Informação:

- Atividades de estimulação cognitiva;
- As ações de sensibilização/informação têm como principal objetivo proporcionar um envelhecimento saudável, como são também uma fonte de informação para os utentes sobre as alterações que podem surgir com o envelhecimento, tanto a nível físico, psicológico, social e sobre o modo como devem enfrentá-las. Permitem ainda que os idosos tenham momentos próprios onde as suas dúvidas em matéria de saúde sejam dissipadas.

Atividades de Motricidade Física:

- Têm como objetivo manter ou melhorar as capacidades físicas e intelectuais dos idosos. Os utentes devem sentir-se bem e ter uma sensação agradável no final das atividades, de modo a proporcionar-lhes bem-estar físico e mental.

Passeios/Visitas:

- Têm como finalidade proporcionar aos idosos momentos de convívio, distração e lazer entre eles, como passear e visitar locais que muitas vezes desconhecem.

Parabéns a você!!!

- Celebra-se a data de nascimento de todos os utentes, no respetivo dia, promovendo um momento de alegria e afeto.

Comemoração de Dias Especiais

- Celebra-se a data de dias especiais, tais como: o dia da mulher, o carnaval, os santos populares, entre outros. Uma vez que se pretende que esta resposta seja promotora de momentos de lazer, convívio e satisfação para todos os utentes.



Balanço das Atividades de Animação Sociocultural

Durante o ano de 2018 foram realizadas o total de 30 atividades, distribuídas pelas três valências.

N.º de Atividades /2018			
Meses	Centro de Dia	ERPI	SAD
Março	8	6	5
Abril	5	3	1
Maiο	7	5	1
Junho	8	2	-
Julho	1	-	-
Setembro	1	-	-

Como podemos observar na tabela anterior não há uma uniformidade de atividades ao longo do ano, uma vez que houve necessidade da animadora sociocultural auxiliar no desenvolvimento de outras funções, nomeadamente na parte administrativa e de direção técnica, por motivos de falecimento da administrativa e por baixas médicas da diretora técnica.

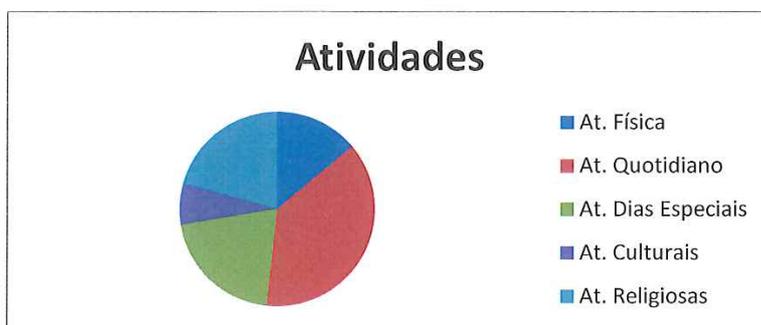
Assim sendo, destaca-se que os meses em que se realizaram um maior número de atividades foram os meses entre Março e Junho, altura em que se verificou uma maior estabilidade no quadro de pessoal.

No que diz respeito à tipologia das atividades, estas distribuem-se pelas seguintes áreas: atividades físicas, como caminhadas e pequenos exercícios motores, atividades do quotidiano, atividades com o intuito de celebrar Dias Especiais, como dia do Pai, dia da Mulher, entre outros, atividades de cariz social e cultural e ainda atividades de carácter religioso, uma vez que os utentes são todos de religião católica, sendo uma área de grande interesse, especialmente por parte das mulheres.

Handwritten signature:
Ana Catarina
Luisiana
Catarina



Handwritten notes:
Pinto
de Lourenço
João
de Sá
Luis Miguel
de Sá
Caroline



Analisando o gráfico anterior, podemos constatar que a maioria das atividades realizadas foram atividades do quotidiano, procurando que os utentes continuem a manter, o mais possível, a sua autonomia e aumentando a sua autoestima, pois é uma forma de se sentirem úteis.

As segundas maiores áreas de expressão foram as áreas de celebração dos dias especiais e a área da atividade física, como forma de valorização pessoal e para minimizar a regressão das capacidades físicas, psicológicas, fisiológicas e sociais do ser humano, em especial do idoso.

Apesar das atividades serem destinadas/planeadas sobretudo para as valências de ERPI e Centro de Dia, é importante referir que a taxa de absentismo por parte dos utentes de ERPI é bastante elevada, contando apenas com cerca de 11% de participação dos seus utentes, motivado, em grande parte, às suas limitações tanto motoras como intelectuais e emocionais. Assim sendo a valência com maior número de participantes foi a valência de Centro de Dia, com cerca de 43,75% de participação geral.

De seguida podemos ver na tabela a percentagem de participação dos utentes por atividade.

Percentagem de participação/Atividades			
Meses	Centro de Dia	ERPI	SAD
	86,36	66,66	9,09
	40,90	18,18	63,63



Associação de Amigos da Terceira Idade de S. Lourenço

S. LOURENÇO DE MAMPORCÃO - ESTREMOZ

I. P. S. S. - Diário da República III Série 07 - 03 - 96

Contribuinte N.º 503 386 685

Largo da Padaria

S. Lourenço

7100 ESTREMOZ

Handwritten notes in blue ink:
Praty
de Lourenço
João
de Sousa
Luiz da
Carmo

Março	72,72	75	27,28
	34,78	26,66	36,36
	69,56	100	9,09
	100	14,28	
	43,48		
	34,78		
Abril	100	100	27,27
	60,87	57,14	
	59,09	28,57	
	34,78		
	27,27		
Maio	31,82	100	100
	100	33,33	
	50	33,33	
	54,55	26,7	
	54,55	7,14	
	41	28,6	
	57		
Junho	52,4	7,14	
	38,09	14,28	
	47,62		
	14,28		
	19,05		
	47,62		
	38,09		
	38,09		
Julho	36,36		
Setembro	95,45		



Associação de Amigos da Terceira Idade de S. Lourenço

S. LOURENÇO DE MAMPORCÃO - ESTREMOZ

I. P. S. S. - Diário da República III Série 07 - 03 - 96

Contribuinte N.º 503 386 685

Largo da Padaria

S. Lourenço

7100 ESTREMOZ

Ainda em relação ao número de participação nas atividades podemos concluir que, como já verificamos anteriormente, o número de participantes é inferior ao desejado, contudo destaca-se que os homens são aqueles que menos participam nas atividades, não só pela sua idade avançada, mas também pela sua baixa autoestima e desinteresse pelas mesmas. Apesar de pouco participativos os homens participam essencialmente em atividades pontuais como passeios a Exposições e peças de Teatro. As mulheres, por seu lado, aderem com muito maior facilidade às atividades propostas, nomeadamente as atividades de cariz religioso.

Handwritten signatures and notes:
J. Lourenço
Sec. de Casos
Luiz Zyndor
P. Cotanino



Associação de Amigos da Terceira Idade de S. Lourenço

S. LOURENÇO DE MAMPORÇÃO - ESTREMOZ
I. P. S. S. - Diário da República III Série 07 - 03 - 96 Contribuinte N.º 503 386 685
Largo da Pedaria - S. Lourenço - 7100 ESTREMOZ

Considerações Finais

Durante o ano de 2018, a Associação de Amigos da Terceira Idade de S. Lourenço, procurou desenvolver um conjunto de atividades que tiveram como objetivo principal estimular as capacidades cognitivas e mentais dos seus utentes, nomeadamente o pensamento, a memória e a expressão plástica, bem como a prática de exercício físico, estimulando a motricidade dos seus utentes.

Para além das atividades desenvolvidas dentro da Instituição, foram ainda realizadas atividades no exterior, através de visitas e passeios em parceria com instituições locais, nomeadamente a Câmara Municipal de Estremoz.

Há semelhança de anos anteriores continuámos a participar nas festividades da Freguesia e Festas Populares da Instituição.

Comparativamente ao ano transato, como já foi referido anteriormente verificou-se um decréscimo significativo do número de atividades, devido essencialmente aos constrangimentos por falta de recursos humanos, sendo necessário que a animadora sociocultural tivesse que assumir outras funções de modo a suprimir essas lacunas. Assim sendo, constata-se que o Plano Anual de Atividades de 2018, foi parcialmente cumprido, tendo sido realizadas a grande maioria das atividades planeadas.

Destaca-se ainda que a animação não é apenas um momento, mas sim um trabalho diário que perdura, pois a animação incide ao nível psicológico, físico e social e é de vital importância proporcionar uma qualidade de vida aos idosos, preservando a autonomia, autoeficácia e autoestima.

Os estabelecimentos existentes para idosos não podem esquecer que os idosos já contribuíram e continuam a contribuir, para a sociedade, por esse motivo devem estimular «certas atividades que contribuem para o seu desenvolvimento, dando-lhe o sentimento de pertencer a uma sociedade, em cuja evolução podem continuar a contribuir.» (Jacob, 2007: 5).

Handwritten signatures and notes in blue ink:
- Top signature: *Paula*
- Middle signature: *Joana*
- Bottom signature: *Carla*
- To the right of the bottom signature: *Carla*



Associação de Amigos da Terceira Idade de S. Lourenço

S. LOURENÇO DE MAMPORÇÃO - ESTREMOZ

I. P. S. S. - Diário da República III Série 07 - 03 - 96

Contribuinte N.º 503 386 685

Largo da Padaria

S. Lourenço

7100 ESTREMOZ

Para finalizar sentimos que o desenvolvimento destas atividades permitem aliviar muitas situações de dor e desconforto dos utentes, proporcionando-lhes momentos de bem-estar, lazer, convívio e boa disposição.

Handwritten signatures in blue ink:
D. Cunha
Luis Jorge
C. Amme